

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»
Университетский колледж

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОП.10 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Специальность 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание
электрического и электромеханического оборудования
(по отраслям)

Составитель: преподаватель высшей
квалификационной категории Ф. И. Насырова

Проректор по образовательной
деятельности Л. К. Габышева

Екатеринбург
2024

ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ относится к общепрофессиональной подготовке и входит в состав общепрофессионального цикла образовательной программы.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен уметь:

1. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
 2. применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
 3. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
 4. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 5. оказывать первую помощь пострадавшим;
- знать:

1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту России;

3. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

4. основы военной службы и обороны государства;

5. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

6. способы защиты населения от оружия массового поражения;

7. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

8. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

9. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО;

10. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

11. порядок и правила оказания первой помощи.

В результате освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен знать/понимать:

1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3. Основы военной службы и обороны государства (юноши);

4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

6. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

7. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

8. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

9. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Применение данной программы направлено на формирование элементов основных видов профессиональной деятельности специалиста в части освоения соответствующих общих компетенций (ОК) и профессиональных компетенций (ПК)

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой

- грамотности в различных жизненных ситуациях;
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
1.Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
1.1.Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
1.1.1. лекции	20
1.1.3. практические занятия	48
1.2. Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация по дисциплине дифференцированный зачет в 6 семестре	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа	Объём часов
Введение.	<p>Основные термины и определения: Жизнедеятельность, безопасность жизнедеятельности, среда обитания, техносфера, промышленная техносфера, урбанизация, ноосфера, экосистема, экология, техногенные аварии и катастрофы происшествие, стихийное бедствие, опасность, антропогенные опасности, производственная среда, хозяйственная деятельность.</p> <p><u>Лекции</u></p>	<p>2</p> <p>2</p>
Раздел 1	Человек и среда его обитания	2
Тема 1.1 Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида. <u>Лекции</u>	2
Раздел 2	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях (ЧС)	14
Тема 2.1	Понятие и общая классификация ЧС. Характеристика	

<p>ЧС мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия</p>	<p>ядерного, биологического, химического оружия. Действие населения и защита населения в очагах заражения.</p> <p><u>Лекции</u></p>	<p>4</p>
<p>Тема 2.2 Устойчивость производства в условиях ЧС</p>	<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики при ЧС. Прогнозирование развития событий, и оценка последствий ЧС. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности.</p> <p><u>Лекции</u></p>	<p>2</p>
<p>Тема 2.3 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны (ГО)</p>	<p>Гражданская оборона, ее структура. Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p><u>Лекции</u></p>	<p>2</p>
<p>Тема 2.4 Организация защиты и жизнеобеспечения населения в ЧС</p>	<p>Инженерная защита населения от ЧС. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) в зонах ЧС.</p> <p><u>Лекции</u></p>	<p>2</p>
<p>Тема 2.5 Средства защиты при ЧС</p>	<p>Средства индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p><u>Лекции</u></p>	<p>2</p>

<p>Тема 2.6</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</p>	<p>Первичные средства пожаротушения. Действия при пожаре в здании.</p> <p><u>Лекции</u></p>	<p>2</p>
<p>Раздел 3</p> <p>(для юношей)</p>	<p>Основы военной службы и обороны государства</p>	<p>48</p>
<p>Тема 3.1</p> <p>Вооруженные силы (ВС) РФ</p>	<p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Перечень военно-учетных специальностей. Применение профессиональных знаний на военной службе. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы</p> <p>. <u>Практическая работа №1</u>: «Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Вольно», «Отставить». «Повороты на месте» »</p> <p><u>Практическая работа №2</u>: «Движение строевым шагом, изменение скорости движения»</p> <p><u>Практическая работа №3</u>: «Повороты в движении.</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>4</p>

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении»	2
<u>Практическая работа №4:</u> «Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него»	2
<u>Практическая работа №5:</u> «Тренировка в выполнении строевых приемов»	4
<u>Практическая работа №6:</u> «Строевые приемы и движение с оружием»	
<u>Практическая работа №7:</u> «Сигналы и команды, подаваемые в боевой обстановке».	
<u>Практическая работа №8:</u> «Сигналы управления и оповещения, определенные Строевым уставом».	2
<u>Практическая работа №9:</u> «Сигналы дополнительные (установленные командиром): рукой, флажками, лучом света (прожектором, фонарем), звуковыми средствами (стрельбой, свистом)».	2
<u>Практическая работа №10:</u> «Команды и сигналы, подаваемые голосом и по средствам связи»	2
<u>Практическая работа №11:</u> «Автомат АК-74 и его модификации, назначение, боевые свойства и устройство»	2
<u>Практическая работа №12:</u> «Выполнение нормативов по	4

	<p>разборке и сборке автомата АК-74 и его модификаций»</p> <p><u>Практическая работа №13:</u> «Снаряжение магазина патронами и заряжания оружия. Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение»</p> <p><u>Практическая работа №14:</u> «Изготовка для стрельбы лежа. Прикладка, прицеливание и спуск курка»</p> <p><u>Практическая работа №15:</u> «Приемы стрельбы из положения с колена и стоя. Прикладка, прицеливание и спуск курка»</p> <p><u>Практическая работа №16:</u> «Боеприпасы и ручные гранаты. Назначение, общее устройство и классификация ручных осколочных гранат и запалов к ним»</p> <p><u>Практическая работа №17:</u> «Порядок подготовки гранат к использованию. Требования безопасности при обращении с ними»</p> <p><u>Практическая работа №18:</u> «Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания»</p> <p><u>Практическая работа №19:</u> «Общевойсковые защитные комплекты (ОЗК), (ОЗК-Ф). Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта»</p>	<p></p> <p>4</p> <p>4</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>2</p>
--	---	--

Раздел 3 (для девушек)	Основы медицинских знаний	48
Тема 3.1 Применение медицинских знаний при ликвидации ЧС	<p>Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье физическое и духовное. Факторы, формирующие и разрушающие здоровье. Средства медицинской защиты кожи и профилактики поражений. Основные типы повязок и правила их наложения. Оказание первой медицинской помощи при переломах. Оказание первой медицинской помощи при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях. Оказание первой медицинской помощи при электротравмах. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти. Обращение с ранеными и пораженными и переноска их к средствам транспортировки. Способы эвакуации пострадавших из очага ЧС без носилок.</p> <p><u>Практическая работа №1 «Изучение средств защиты кожи и их применение».</u></p> <p><u>Практическая работа №2 «Изучение средств медицинской защиты кожи и профилактики поражений»</u></p>	<p>6</p> <p>6</p>

	<u>Практическая работа №3</u> «Основные типы повязок и правила их наложения»	6
	<u>Практическая работа №4</u> «Оказание первой медицинской помощи при переломах»	6
	<u>Практическая работа №5</u> «Оказание первой медицинской помощи при ожогах»	4
	<u>Практическая работа №6</u> «Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях»	4
	<u>Практическая работа №7</u> «Оказание первой медицинской помощи при электротравмах»	4
	<u>Практическая работа №8</u> «Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти»	4
	<u>Практическая работа №9</u> «Обращение с ранеными и пораженными и переноска их к средствам транспортировки»	4
	<u>Практическая работа №10</u> «Способы эвакуации пострадавших из очага ЧС без носилок»	4
Всего по дисциплине	68 часов из них лекции -20 часов, практические занятия 48 часов	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства.

Технические средства обучения:

1. Учебные и документальные фильмы:

- «Первичные средства пожаротушения»;
- «Битва за Чернобыль»;
- «Оказание доврачебной помощи»;
- «Борьба с пожаром»;
- «Расследование несчастных случаев на предприятии»;
- «Защита населения от ОМП».

Аудиовизуальные средства:

Презентации по различным темам дисциплины

Компьютер, проектор, экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения. Основная учебная литература

Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / О. М. Зиновьева, Б. С. Мاستрюков, А. М. Меркулова [и др.]. — Москва: МИСИС, 2019. — 176 с. — ISBN 978-5-906953-82-7. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/116915>

Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов: Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87073.html>

Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО [Гриф УМО] / [С. В. Абрамова, Л. Г. Буйнов, Ю. В. Громов и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. - Москва: Юрайт, 2021. - 398, [1] с.: ил., табл. - (Профессиональное образование).

Дополнительная учебная литература

Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html>

Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>

Интернет-ресурсы

Перечень информационных ресурсов для использования в образовательных организациях, реализующих программы среднего профессионального образования:

Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов [Электронный ресурс]. - Режим доступа <http://www.school-collection.edu.ru>.

Единое окно доступа к образовательным ресурсам Российской Федерации [Электронный ресурс]. - Режим доступа <http://www.window.edu.ru>.

Справочник образовательных ресурсов «Портал цифрового образования» [Электронный ресурс]. - Режим доступа <http://www.digital-edu.ru>.

Московская электронная школа. Видеоуроки, сценарии уроков.

<https://uchebnik.mos.ru/catalogue> IP.212.11.151.29

Интернет урок. Библиотека видеоуроков.

<https://interneturok.ru> IP.52.213.188.189

Образовательная платформа «Юрайт» <https://urait.ru/news/1064> IP