

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
Высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»
Университетский колледж

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04 «ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ»**

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Составитель Преподаватель высшей
квалификационной
категории А. Н. Долгих

Проректор по образовательной
деятельности Л. К. Габьшева

Екатеринбург
2024

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ.

1.1 Область применения программы

Программа является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура».

Применение данной программы направлено на формирование элементов основных видов профессиональной деятельности (ВПД) в части освоения соответствующих общих (ОК) и профессиональных компетенций (ПК):

ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК 02. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;

ОК 03. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях;

ОК 04. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития;

ОК 06 Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами;

ОК 07. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

ОК 08. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации;

ОК 09 Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий;

ОК 10 Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся;

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно- тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: входит в состав общепрофессиональных дисциплин профессионального учебного цикла. Предшествующими дисциплинами являются «Анатомия», «Физиология с основами биохимии», «Гигиенические основы физической культуры

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины ОП.04 ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ обучающийся должен уметь:

- составлять и анализировать «Врачебно-контрольную карту физкультурника ф 227»;
- проводить анализ дневниковых записей за месяц тренировок;
- оценивать степени полового созревания. функциональных проб с физической нагрузкой у детей и подростков;
- составлять занятия ФК и спортом в детском и подростковом возрасте;
- определять периоды острой и подострой акклиматизации, период устойчивого функционального состояния;

- производить классификацию препаратов, запрещенных к применению в спорте;
- отличать неотложные состояния;
- оказывать первую помощь, при частых травмах и заболеваниях встречающихся у спортсменов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- Первичное и ежегодное углублённое медицинское обследование;
- Принципы оценки состояния здоровья;
- Текущий ВП контроль за занимающимися;
- Срочный ВП контроль в спорте;
- Этапный ВПК в спорте;
- Принципы самоконтроля;
- Принципы оценки уровня физического развития детей и подростков;
- Принципы оценки степени полового созревания;
- Возрастные этапы спортивной подготовки;
- Тренировки в условиях среднегорья.
- Периоды острой и подострой акклиматизации.
- Период устойчивого функционального состояния.
- Подготовку к соревнованиям в условиях низких и высоких температур.
- Принципы организации медицинского обеспечения спортивных мероприятий.
- Классификацию препаратов, запрещенных к применению в спорте.
- Классификацию препаратов, запрещенных к применению в спорте
- Организация допинг-контроля.
- Штрафные санкции по отношению к спортсменам, тренерам, медикам.
- Неотложные состояния: анафилактический шок, гипогликемия, обмороки и коллапс, переохлаждение, тепловой удар, утопление.
- Структуру заболеваний у спортсменов.
- Заболевания, наиболее часто встречающиеся в спорте.
- Острые травмы.

- Заболевания, которые могут явиться причиной смерти при занятиях спортом.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.

2.1. Объём дисциплины и виды учебной работы.

Виды учебной работы	Объём часов
1.Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
1.1.Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	48
В том числе:	
1.1.1. Лекции	36
1.1.2. Практические занятия	12
1.1.3. Контрольные работы, тестирование	-
1.1.4. Выполнение курсовой работы	-
1.2. Самостоятельная работа	24
1.2.1. Индивидуальные домашние задания	
Промежуточная аттестация в форме Дифференцированный зачет в 7 семестре	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОП.04 ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
	ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ	
Раздел 1. Введение в предмет		
Тема 1.1 Введение в предмет	Содержание материала Цели и задачи дисциплины «Основы врачебного контроля». Краткая история спортивной медицины в России. Лекция	2
Раздел 2. Врачебно-педагогический контроль за занимающимися физической культурой и спортом		
Тема 2.1. Первичное и ежегодное углублённое медицинское обследование	Содержание материала: 1.Первичное и ежегодное углублённое медицинское обследование 2.Принципы оценки состояния здоровья Лекция Практическая работа №1 «Врачебно-контрольная карта физкультурника ф227» Самостоятельная работа Написание реферата	1 1 2
Тема 2.2. Анкета здоровья спортсмена	Содержание материала: Практическая работа №2. «Анкета здоровья спортсмена» Самостоятельная работа Анализ других анкет	1 1
Раздел 3. Текущий, этапный срочный и углубленный контроль в спортивной медицине		

<p>Тема 3.1. Текущий ВП контроль за занимающимися</p>	<p>Содержание материала: Текущий ВП контроль за занимающимися Лекция. Практическая работа №3 «Текущий медицинский контроль в спорте» Анкета САН Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами</p>	<p>1 1 1</p>
<p>Тема 3.2 Срочный ВП контроль в спорте</p>	<p>Содержание материала: 1.Срочный ВП контроль в спорте 2.Показатели текущего и срочного функционального состояния центральной нервной системы Лекция Практическая работа №4 «ВПК в микроцикле» Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами</p>	<p>1 1 1</p>
<p>Тема 3.3 Этапный ВПК в спорте</p>	<p>Содержание материала: Этапный ВПК в спорте Лекция Практическая работа №5 «ВПК на разных этапах тренировки» Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами</p>	<p>1 1 1</p>
<p>Тема 3.4. Принципы самоконтроля</p>	<p>Содержание материала: Самоконтроль спортсмена Лекция Самостоятельная работа: Анализ дневниковых записей за месяц тренировок.</p>	<p>1 1</p>
<p>Раздел 4. Особенности врачебно-педагогического контроля за юными спортсменами</p>		
<p>Тема 4.1. Принципы оценки уровня физического развития детей и подростков</p>	<p>Содержание материала: Принципы оценки уровня физического развития детей и подростков Лекция Практическая работа №6 «Профиль физического развития на основе индексов и метода корреляции»</p>	<p>1 1</p>

	Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	1
Тема 4.2 Принципы оценки степени полового созревания	Содержание материала: 1. Принципы оценки степени полового созревания 2. Принципы оценки функциональных проб с физической нагрузкой у детей и подростков 3. Особенности занятий ФК и спортом в детском и подростковом возрасте Лекция Практическая работа №7 «Велоэргометрическая проба PWC150, Гарвардский степ-тест, проба Летунова» Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	1 1 1
Тема 4.4. Возрастные этапы спортивной подготовки	Содержание материала: Возрастные этапы спортивной подготовки Лекция	1
Раздел 5. Оптимизация процессов восстановления и повышения физической работоспособности спортсменов		
Тема 5.1 Восполнение дефицита жидкостей, электролитов в условиях тренировки	Содержание материала Восполнение дефицита жидкостей, электролитов в условиях тренировки Лекция Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	1 1
Тема 5.2 Оптимизация сна спортсменов	Содержание материала Оптимизация сна спортсменов Лекция	1
Тема 5.3 Оптимизация питания спортсменов	Содержание материала Оптимизация питания спортсменов Лекция Практическая работа №8 «Питание в ИВС на этапах тренировки» Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами	1 1 1

Раздел 6. Пограничные состояния в спорте		
Тема 6.1 Переутомление. Перенапряжение Перетренированность	Содержание материала 1. Переутомление. 2. Перенапряжение 3. Перетренированность Лекция Практическая работа №9 «Методика наложения тейповых повязок на разные части тела» Самостоятельная работа Подготовка презентации «Профилактика травматизма в спорте»	2 2 2
Раздел 7. Врачебно-педагогический контроль при проведении тренировочного процесса в различных климато-географических и погодных условиях		
Тема 7.1. Тренировки в условиях среднегорья. Периоды острой и подострой акклиматизации. Период устойчивого функционального состояния. Переакклиматизация.	Содержание материала 1. Тренировки в условиях среднегорья. 2. Периоды острой и подострой акклиматизации. 3. Период устойчивого функционального состояния. Переакклиматизация. Лекция Практическая работа №10 Решение ситуационных задач по теме «Тренировки в среднегорье». Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами	2 2 1
Тема 7.2 Подготовка к соревнованиям в условиях низких и высоких температур	Содержание материала Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	2
Тема 7.3 Ресинхронизация циркадных ритмов организма спортсменов – перелёт на запад и восток	Содержание материала Ресинхронизация циркадных ритмов организма спортсменов – перелёт на запад и восток Лекция Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	1 1

Раздел 8. Медицинское обеспечение спортивных соревнований		
Тема 8.1. Принципы организации медицинского обеспечения спортивных мероприятий	Содержание материала Принципы организации медицинского обеспечения спортивных мероприятий Лекция	1
Раздел 9. Принципы организации антидопингового контроля		
Тема 9.1 Классификация препаратов запрещенных к применению в спорте	Содержание материала 1. Классификация препаратов запрещенных к применению в спорте 2. Организация допинг-контроля. ВАДВ. РусАДА. ADAMS. 3. Штрафные санкции по отношению к спортсменам, тренерам, медикам. Лекция	2
Раздел 10. Особенности организации врачебно-педагогического контроля за женщинами-спортсменками		
Тема 10.1 Функциональные особенности организма девочки, девушки и женщины. Овариально-менструальный цикл и физические качества. Тренировки после родов, аборта, заболеваний половых органов.	Содержание материала 1 Функциональные особенности организма девочки, девушки и женщины. 2. Овариально-менструальный цикл и физические качества. Тренировки после родов, аборта, заболеваний половых органов. Лекция Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	2 1
Раздел 11. Неотложные состояния		
Тема 11.1 Неотложные состояния	Содержание материала Анафилактический шок. Гипогликемия. Обмороки и коллапс. Переохлаждение. Тепловой удар. Утопление. Лекции Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами	 6 1

Раздел 12. Заболевания и травмы у спортсменов		22
Тема 12.1 Структура заболеваний у спортсменов	Содержание материала Структура заболеваний у спортсменов Лекция Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами	1 1
Тема 12.2 Заболевания, наиболее часто встречающиеся в спорте	Содержание материала Заболевания, наиболее часто встречающиеся в спорте Лекция Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	1 1
Тема 12.3 Острые травмы	Содержание материала Острые травмы Лекция Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	1 1
Тема 12.4 Заболевания, которые могут явиться причиной смерти при занятиях спортом	Содержание материала Заболевания, которые могут явиться причиной смерти при занятиях спортом Лекция Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	1 1
Тема 12.5 Черепно-мозговая травма у боксёров. Закрытые травмы позвоночника и спинного мозга..	Содержание материала 1. Черепно-мозговая травма у боксёров. 2. Закрытые травмы позвоночника и спинного мозга. Лекция Самостоятельная работа Работа с учебными текстами и Интернет-ресурсами.	1 1
Тема 12.6 Травмы уха, горла, носа, глаз, гортани	Содержание материала Травмы уха, горла, носа, глаз, гортани Лекция	1

Тема 12.7 ВПК за занимающимися спортом	Содержание материала ВПК за занимающимися спортом Лекция	1
ИТОГО	72 час. в т.ч. -лекции – 36 час. - практические работы – 12 час. - самостоятельная работа обучающихся – 24 час.	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация дисциплины требует наличия учебного кабинета анатомии и физиологии человека.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-наглядные пособия по дисциплине «Основы врачебного контроля».

Технические средства обучения:

- мультимедиасистема;
- телевизор;
- компьютер

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная учебная литература:

1. Власов, Валерий Николаевич. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре. Практикум : учебное пособие / В. Н. Власов. - 2-е изд., стер. - Электрон, текстовые дан. - Санкт-Петербург; Москва; Краснодар: Лань, 2019. - 169 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/125724> - Текст: электронный. ЭБС Лань Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/125724>

2. Тулякова, О. В. Комплексный контроль в физической культуре и спорте : учебное пособие / О. В. Тулякова. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 106 с. — ISBN 978-5-4497-0494-8. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/93804.html> ЭБС IPRbooks Режим доступа: <https://www.iprbookshop.ru/93804.html>

Дополнительная учебная литература:

1. Налобина, А. Н. Основы врачебного контроля лечебной физической культуры и массажа в детской неврологии: учебное пособие для СПО / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова, Е. С. Стоцкая. — Саратов: Профобразование, Ай Пи

Ар Медиа, 2019. — 338 с. — ISBN 978-5-4488-0270-6, 978-5-4497-0029-2. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/85499.html> ЭБС IPRbooks Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85499.html>

2. Кулиненков, О. С. Биохимия в практике спорта / О. С. Кулиненков, И. А. Лапшин. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Спорт», 2019. — 182 с. — ISBN 978-5-9500184-2-8. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88466.html> ЭБС IPRbooks Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88466.html>

Интернет ресурсы:

1. <http://www.fizkult-ura.ru/books/theory>
2. http://window.edu.ru/window/library/pdf2txt?p_id=11859
3. <http://www.kgafk.ru/kgufk/html/vopros.html>
4. <http://lesgaft.spb.ru/320>