

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»  
Университетский колледж

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**МДК.03.03 «ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ»**  
*(ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной  
деятельности)*

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Составитель: преподаватель первой  
квалификационной  
категории В. М. Филиппов

Проректор по образовательной  
деятельности Л. К. Габьшева

Екатеринбург  
2024

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ МДК.03.03 «ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ».**

## **1.1 Область применения программы**

Рабочая программа МДК.03.03 «Основы антидопингового обеспечения» является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

**1.2. Место междисциплинарного курса в структуре основной программы Основы антидопингового обеспечения профессионального обучения.**

МДК.03.03 относится к профессиональной подготовке и входит в состав профессионального модуля ПМ 03 «Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности»

**1.3. Требования к результатам освоения междисциплинарного курса:**

В результате освоения модуля обучающийся должен:

Знать:

31. Историю становления службы антидопингового контроля;
32. Принципы организации службы антидопингового контроля;
33. Роль Всемирного антидопингового агентства (ВАДА);
34. Основные аналитические методы, используемые в лицензированных лабораториях ВАДА;
35. Условия отбора биопроб для антидопингового контроля;
36. Условия внесения препарата (субстанции), процедуры в список ВАДА;
37. Возможные негативные спортивные, медицинские, этические, финансовые и юридические последствия использования запрещенных средств в спорте;
38. Легальные фармакологические средства, восстановительные процедуры в спорте.

Уметь:

У1. Объяснять специфику методов анализа в процессе антидопингового контроля;

У2. Пользоваться документами ВАДА и РУСАДА;

У3. Объяснять физическую и химическую основу методов, используемых лабораториями антидопингового контроля;

У4. Объяснить правила отбора проб для антидопингового контроля;

У5. Оценивать возможность (риск) использования конкретного препарата (субстанции), процедуры;

У6. Объяснять и оценивать возможные негативные спортивные, медицинские, этические, финансовые и юридические последствия использования запрещенных средств в спорте.

Владеть:

В1. Методами ВАДА для оценки возможностей использования препарата в спортивной практике;

В2. Методикой подбора легальных фармакологических средств или процедур для восстановления спортсмена при различных физических нагрузках.

Задачи:

– ознакомление студентов с основными видами допинга, механизмами их действия;

– ознакомление студентов с основами антидопингового законодательства в России и мире;

– ознакомление студентов с основными методами допинг-контроля;

– дать сведения об ответственности спортсменов и тренеров за применение допинга;

– дать информацию о последствиях применения допингов.

Освоение МДК.03.03 направлено на формирование части компетенций в соответствии с ФГОС СПО:

- общих компетенций:

ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК 02. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;

ОК 07. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

ОК 08 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации;

- профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно- тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МДК.03.03 «ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ»**

2.1. Объём профессионального модуля МДК.03.03 и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Объём часов
1	2
Объём МДК.03.03 (всего)	108
<b>Аудиторная учебная нагрузка обучающегося(всего)</b>	72
В том числе:	
теоретические занятия	40

практические занятия	32
<b>Самостоятельная работа</b>	36
Итоговая аттестация по МДК	Экзамен в 6 семестре

## 2.2 Тематический план и содержание междисциплинарного курса МДК.03.03 «ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ»

### Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ

Наименование разделов и тем дисциплины (модуля)	Содержание	Всего, час.	Вид контактной работы, час.		СРС
			Лекции	Практ. занятия	
1. Введение. История допинга. Предмет и задачи антидопингового контроля	Предмет и задачи антидопингового контроля. История допинга. Допинги - как лекарственные препараты. Особенности принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности. Фармакологические действия допингов: от психостимулирующего до транквилизирующего, от мочегонного до кардиотропного влияния. Начало допингов до современной эры допинга. Допинги нового поколения и отличия их от предшественников. Оборот американского рынка анаболиков и прогормонов	17	7	5	6
2. Характеристика допинга. Допинговые средства. Допинговые методы. Фармакологические, химические и механические манипуляции с	Характеристика допинга. Допинговые средства: стимуляторы, наркотики, анаболические стероиды, бета-блокаторы, диуретики. Допинговые методы: Кровяной допинг (забор крови у спортсмена за определенный срок до соревнований и вливание ее обратно непосредственно перед стартом). Фармакологические, химические и механические манипуляции с биологическими жидкостями. Генная терапия. Использование допингов в родственных видах спорта: скоростно-силовые виды, виды спорта с преимущественным проявлением выносливости,	19	8	6	6

биологическими жидкостями.	игровые виды, сложнокоординационные виды спорта, единоборства.				
3. Опасность допинга для здоровья спортсменов	Опасность допинга для здоровья спортсменов. Смертельные случаи спортсменов до и в XX веке. Побочные эффекты стимуляторов. Анаболические стероиды, применяемые в тяжелой атлетике и атлетической гимнастике. Профилактика применения стимуляторов среди детей и подростков. Болезни, вызванные применением допингов у спортсменов. Патология печени и желчевыводящих путей. Влияние на эндокринную систему. Нарушения функций щитовидной железы и желудочно-кишечного тракта. Психические нарушения. Влияние на сердечно-сосудистую систему. Побочные эффекты действия анаболических стероидов. Побочные эффекты действия анаболических стероидов у детей и подростков.	17	7	5	6
4. Использование допинга в спорте и допинговая борьба. Успехи в области фармакологии. Использование различных медицинских диагнозов для приема запрещенных препаратов. Целевое допингтестирование.	Использование допинга в спорте. Анализ развития современного спорта, связанные с ним перегрузки. Подмена анализов. Искусственное изменение химического состава анализов. Гипергидратация или применение мочегонных препаратов. Употребление маскирующих препаратов. Спортивные достижения, связанные с успехами в области фармакологии. Допинг – контроль и факты приема запрещенных препаратов. Использование медицинских диагнозов для получения разрешения на прием лекарств, содержащих запрещенные препараты. Целевое допинг-тестирование. Опасность приема допинга для спортивной карьеры.	21	8	6	6
5. Допинговый контроль	Основные задачи РУСАДА. Разработка национальных антидопинговых правил. Сотрудничество с ВАДА и национальными антидопинговыми организациями других стран. Организация работы группы сбора допинг – проб. Обучение,	17	7	5	6

	<p>аттестация и переаттестация офицеров допинг - контроля. Организация деятельности комитета по терапевтическому использованию запрещенных субстанций.</p> <p>Организация деятельности комитета по слушаниям и апелляциям. Особенности информирования общероссийских спортивных федераций (союзов, ассоциаций) о неблагоприятных результатах анализа проб. Планирование и реализация образовательных, научных и других антидопинговых программ, направленных на противодействие применению допинга в спорте.</p>				
6. Борьба с допингом в Российском спорте	<p>Борьба с допингом в Российском спорте.</p> <p>Меры, предпринимаемые депутатами Государственной Думы в борьбе с применением допинга российскими спортсменами.</p> <p>Особенности профилактических мер, проведенные Министерством спорта в борьбе с применением допинга в Российском спорте.</p> <p>Организация мероприятий антидопинговой пропаганды спортивными работниками, учеными и политиками Российской Федерации.</p> <p>Основные причины применения допинга российскими спортсменами.</p> <p>Особенности дисквалификации Международным олимпийским комитетом российских спортсменов и спортсменок</p>	17	7	5	6
Итого: 108 часов					

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ МДК.03.03**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Перечень материально-технического обеспечения для реализации образовательного процесса по дисциплине:

1. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского (практического) типа, проведения групповых и индивидуальных консультаций, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

2. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа с мультимедийным оборудованием.

3. Медиазал.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

Основы антидопингового обеспечения спорта / Э. Н. Безуглов, Е. Е. Ачкасов, Л. В. Веселова [и др.] ; Безуглова ред.. — Москва : Человек, 2019. — 288 с. — ISBN 978-5-906132-29-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88473.html>

Куртев, С. Г. Основы антидопингового обеспечения : учебное пособие / С. Г. Куртев, С. К. Поддубный. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2018. — 116 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/95625.html>

##### **Дополнительные источники:**

Основы антидопингового обеспечения : учебное пособие / составители Н. В. Минникаева [и др.]. — Кемерово : КемГУ, 2019. — 139 с. — ISBN 978-5-8353-2639-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156126>

Немеровский, В. М. Теория и методика обучения базовым видам спорта: лекции для обучающихся по основной образовательной программе по направлению подготовки 49.03.01 "Физическая культура" : учебно-методическое пособие / В. М. Немеровский ; под общей редакцией Ж. В. Никулиной. — Великие Луки : ВЛГАФК, 2019. — 321 с. — ISBN 978-5-00150-319-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/151117>

Фискалов, В. Д. Социальные аспекты практики спорта : учебное пособие / В. Д. Фискалов. — Волгоград : ВГАФК, 2018. — 140 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158195>

Психология спорта = Sports psychology : [монография] / [Б. И. Беспалов и др.] ; под ред. Ю. П. Зинченко ; Моск. гос. ун-т им. М. В. Ломоносова. - Москва : Издательство Московского университета, 2019. - 349, [2] с. - Текст : непосредственный.

#### **Интернет-ресурсы:**

- Сайт всемирного антидопингового агентства ВАДА <http://www.wada-ama.org>.
- официальный интернет-сайт Минспорта России (<http://www.minsport.gov.ru>).
- Сайт Российского антидопингового агентства <http://www.rusada.ru/>
- Основы антидопингового обеспечения <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=10441>
- Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>
- Педагогическая библиотека <http://www.pedlib.ru>