



# **1. ПАСПОРТ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПП.03.01**

## **1.1 Область применения программы**

Рабочая программа производственной практики ПП.03.01 является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

## **1.2. Место производственной практики в структуре основной программы**

Производственная практика ПП.03.01 относится к профессиональной подготовке и входит в состав профессионального модуля ПМ 03 «Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности»

## **1.3. Требования к результатам освоения практики:**

В результате освоения ПП.03.01 обучающийся должен уметь:

- анализировать программы спортивной подготовки в избранном виде спорта и планировать учебно-тренировочный и соревновательный процесс;
- планировать организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- разрабатывать методические документы на основе макетов, образцов, требований;
- определять пути самосовершенствования педагогического мастерства;
- определять цели, задачи, планировать учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя;
- использовать методы и методики педагогического исследования, подобранные совместно с руководителем;
- отбирать наиболее эффективные средства и методы физической культуры спортивной тренировки;
- оформлять результаты исследовательской работы;
- готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты;

знать:

- теоретические основы и методику планирования учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта;
  - теоретические основы и методику планирования оздоровительной тренировки на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
  - методику планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
  - основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта;
  - логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферату, конспекту;
  - погрешности измерений;
  - теорию тестов;
  - метрологические требования к тестам;
  - методы количественной оценки качественных показателей;
  - теорию оценок, шкалы оценок, нормы;
  - методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте;
  - статистические методы обработки результатов исследований.
- иметь практический опыт:
- анализа учебно-методических материалов, обеспечивающих учебно-тренировочный процесс и руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта и организацию физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
  - планирования подготовки спортсменов в избранном виде спорта на различных этапах подготовки;
  - планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
  - разработки методических материалов на основе макетов, образцов, требований;
  - изучения и анализа профессиональной литературы, выступлений по актуальным вопросам спортивной и оздоровительной тренировки;
  - руководства соревновательной деятельностью в избранном виде спорта;

- организации физкультурно-спортивной деятельности;
- отбора наиболее эффективных средств и методов физического воспитания и спортивной тренировки в процессе экспериментальной работы;
- оформления портфолио педагогических достижений

Освоение ПП.03.01 направлено на формирование части компетенций в соответствии с ФГОС СПО:

- общих компетенций:

ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК 02. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;

ОК 03. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях;

ОК 04. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития

ОК 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности

ОК 06. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами;

ОК 07. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

ОК 08. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации;

ОК 09. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий;

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся;

ОК 11 Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих;

ОК 12 Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно- спортивной деятельности.

Профессиональных компетенций:

ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта

ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно- спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.

ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.5 Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

2.1. Объем производственной практики и виды работ.

Виды учебной практики	Объем часов
1.Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
В том числе:	
1.1. практические занятия	72
Промежуточная аттестация Дифференцированный зачет в 7 семестре	

## 2.2 Тематический план и содержание производственной практики ПП.03.01

Наименование разделов и тем	Содержание практики	Объем часов
1	2	3
<b>Раздел 1.</b>	<b>Теоретические основы организации методической работы педагога по физической культуре</b>	
Тема 1.1 Введение	<b>Содержание учебного материала:</b> Ознакомление обучающихся с целью, задачами учебной практики, нормативными документами.	3
Тема 1.2 Организация методической работы в образовательном учреждении	Организация методической работы в образовательном учреждении Изучение плана работы методического объединения педагогов по физической культуре	3
Тема 1.3 Основы методической работы педагога по физической культуре	Виды научно-методической работы учителя: методическая, исследовательская, экспериментальная работа. Выбор способов контроля знаний и умений учащихся, моделирование воспитательного процесса.	3
Тема 1.4 Планирование и организация педагогом собственной деятельности	Осуществление поиска, анализа и оценки информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. Анализ нормативной и методической документации.	3
Тема 1.5 Нормативная, учебно-методическая документация, регламентирующая деятельность учителя физической культуры	Ознакомление с ФГОС, примерными и вариативными образовательными программами, учебным планом, рабочей программой, календарно-тематическими планами, поурочным планированием, отчетной документацией. Изучить должностные инструкции учителя физической культуры, локальные нормативные акты.	6
Тема 1.6 Планирование обучения и воспитания учащихся физическому воспитанию	Осуществление планирования с учетом возрастных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся. Требования к оформлению соответствующей документации. Разработка индивидуального плана работы учителя	6

Тема 1.7 Ведение школьной документации.	Изучение рекомендаций по ведению классного журнала, требований к ведению личных дел учащихся.	3
Тема 1.8 Создание предметно-развивающей среды на уроках физической культуры.	Моделирование предметно-развивающей среды. Анализ предметно-развивающей среды с точки зрения методического обеспечения. Анализ и корректировка предметно-развивающей среды на соответствие возрасту, целям и задачам обучения.	3
Тема 1.9 Ведение документации	Изучение положения о кабинете и должностных инструкций заведующего кабинетом (спортивным залом). Составление макета паспорта кабинета.	6
<b>Раздел 2.</b>	<b>Систематизация и оценивание педагогического опыта и образовательных технологий в области физической культуры на основе изучения профессиональной деятельности спортсмена.</b>	
Тема 2.1. Изучение и анализ проблем физической культуры и спорта.	Сравнение эффективности применяемых методов, выбор наиболее эффективных образовательных технологий с учетом вида образовательного учреждения и особенностей возраста учащихся. Самооценка студентом своей компетентности в области современных педагогических технологий. Анализ урока с использованием современных образовательных технологий.	6
Тема 2.2. Обобщение педагогического опыта	Наблюдение и анализ урока с использованием современных образовательных технологий Ознакомление с деятельностью педагога по самообразованию и самовоспитанию, готовности к профессиональному саморазвитию	6
Тема 2.3 Оформление портфолио педагогических достижений	Изучение положения о портфолио и методических рекомендаций по созданию портфолио Анализ портфолио педагогов с точки зрения соответствия требованиям.	3
Тема 2.4 Анализ и самоанализ педагогической деятельности.	Провести анализ урока учителя физической культуры. Сделать самоанализ по уроку физической культуры.	6
Тема 2.5 Оформление отчетов и подготовка к выступлениям	Оформление отчета по практике. Подготовка выступления с презентацией отчета о выполненной работе.	6
Тема 2.6 Основы исследовательской	Ознакомление и использование количественной и качественной обработки результатов. Использование результатов исследований с целью	3

деятельности в области физкультуры	использования их в выпускной квалификационной работе. Составление списка литературы по определенной теме.	
	<b>Оформление отчета практики</b>	6
	<b>ИТОГО:</b>	72



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация профессиональной практики требует наличия учебного кабинета «Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;

- рабочее место преподавателя;

- учебно-наглядные пособия по междисциплинарному курсу «Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре».

Технические средства обучения:

- компьютер;

- проектор.

Дидактический материал.

Элементы предметно-развивающей среды.

Обучающие программы по предмету физическая культура.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Балтрунас, М. И. Теория и методика обучения физической культуре : учебное пособие / М. И. Балтрунас, С. В. Быченков. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 135 с. — ISBN 978-5-4486-0765-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/81323.html>

2. Карась, Т. Ю. Методика обучения предмету «Физическая культура» : учебно-практическое пособие для СПО / Т. Ю. Карась. — Саратов : Профобразование, 2019. — 131 с. — ISBN 978-5-4488-0332-1. — Текст :

электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/86140.html>

3. Холодов, Жорж Константинович. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник [для вузов] / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 15-е изд., стер. - Москва : Академия, 2018. - 494, [1] с. - Текст : непосредственный.

Дополнительная литература:

4. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля / Л. П. Матвеев. — 4-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2021. — 520 с. — ISBN 978-5-907225-59-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/104667.html>

#### **Интернет-ресурсы:**

1. Муниципальное объединение библиотек Екатеринбурга . Режим доступа:

<http://моб.екатеринбург.рф>

2. Научная электронная библиотека . Режим доступа:

<http://elibrary.ru/defaultx.asp>

3. Российская государственная библиотека . Режим доступа: <https://www.rsl.ru/>