

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

1.1 Область применения программы

Рабочая программа производственной практики ПП.02.01 является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

1.2. Место производственной практики ПП.02.01 в структуре основной программы профессионального обучения.

Производственная практика ПП..02.01 относится к профессиональной подготовке и входит в состав профессионального модуля ПМ 02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения»

1.3. Требования к результатам освоения практики:

В результате освоения ПП..02.01 обучающийся должен уметь:

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо-функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
- комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;
- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);
- подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
 - разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;
 - использовать основные приемы массажа и самомассажа;
- знать:
- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
 - сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
 - основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
 - историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;
 - технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
 - методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
 - методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
 - технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;
 - основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
 - виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
 - технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;

- основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;

- виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению.

- значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;

- средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;

- дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;

- показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;

- основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;

- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;

- основные виды и приемы массажа.

иметь практический опыт:

анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;

определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;

наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений;

Освоение практики ПП.02.01 направлено на формирование части компетенций в соответствии с ФГОС СПО:

ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК 02. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;

ОК 03 Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях;

ОК 04 Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития

ОК 05 Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности

ОК 06. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами;

ОК 07. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

ОК 08 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации;

ОК 09 Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий;

ОК 10 Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся;

ОК 11 Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих;

ОК 12 Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно- тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно- спортивные мероприятия и занятия

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

2.1. Объем производственной практики и виды работ.

Виды учебной практики	Объем часов
1.Максимальная учебная нагрузка (всего)	144
В том числе:	
1.1 практические занятия	144
Промежуточная аттестация Дифференцированный зачет в 7 семестре	

2.2. Содержание практики определено цикловой комиссией специальности 49.02.01 Физическая культура в соответствии с требованиями ФГОС СПО, содержанием ОПОП СПО и планируемыми результатами обучения при прохождении практики.

2.2 Тематический план и содержание производственной практики ПП.02.01

Наименование разделов и тем	Содержание практики	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки		
Тема 1.1 Введение	Ознакомление обучающихся с целью, задачами производственной практики, нормативными документами.	3	1
Тема 1.2 Основы обучения двигательным действиям в базовых видах деятельности	Освоение двигательных действий в базовых видах деятельности. Методика обучения технике двигательных действий Составление комплексов упражнений по развитию физических качеств средствами волейбола: быстроты, силы, выносливости, ловкости, гибкости	18	3
Тема 1.3 Планирование и педагогический контроль учебной и физкультурно-оздоровительной работы	Планирование, анализ физкультурно-спортивных занятий и мероприятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности. Разработка плана оздоровительной тренировки. Педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий	9	3
Тема 1.4 Организация, проведение и анализ урока	Составление конспекта урока. Структура урока. Задачи и содержание частей урока (занятия). Проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами. Анализ урока.	18	3
Тема 1.5 Меры безопасности и профилактика травматизма.	Разбор основных положений инструкции по технике безопасности при занятиях ИВС. Организация и проведение инструктажа по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий. Анализ и решение проблемных ситуаций. Применение приемов страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности.	9	3
Тема 1.6 Организация и проведение спортивно-массовых	Использование различных методов и форм организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с учетом возраста, пола, морфо-	18	3

мероприятий	функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности; Комплектование состава группы, секции. Методика проведения соревнований. Особенности организации и судейства соревнований. Составление положения о соревнованиях, сценария спортивного праздника.		
Тема 1.7 Документация	Оформление документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий. Составление учебной документации (план-график проведения занятий, расписание уроков, конспект урока, Положения о проведении соревнований, протоколы соревнований, отчет практики)	15	3
Тема 1.8 Взаимодействие с коллективом, руководством, учащимися	Изучить личности учащихся и коллектива класса (медицинские карты, классный журнал, дневники, портфолио). Составить анализ урока, проведенного преподавателем физической культуры. Провести самоанализ и самоконтроль при проведении занятий и мероприятий.	9	3
Раздел 2.	Организация физкультурно-спортивной работы		
Тема 2.1 Особенности организации и методики проведения физкультурно-спортивной работы с различными возрастными группами занимающихся	Формы организация физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях и семье. Физкультурно-спортивная работа в системе общего образования. Урочные и внеурочные формы занятий. Особенности проведения занятий с детьми младшего, среднего, старшего школьного возраста. Анализ программы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности учащихся СОШ. Программно-методическое обеспечение деятельности ДЮСШ. Анализ программ подготовки для ДЮСШ	15	3
Тема 2.2 Оздоровительно-рекреационная и реабилитационная физическая культура	Общая характеристика средств, используемых в физической рекреации. Требования к подбору рекреационных упражнения и условиям их проведения. Физкультурно-оздоровительные системы и нетрадиционные средства физической культуры.	6	3

<p>Тема 2.3 Материально-техническое обеспечение физкультурно- спортивной деятельности</p>	<p>Классификация физкультурно-спортивных сооружений: основные и вспомогательные сооружения, сооружения (места) для зрителей. Требования к физкультурно-спортивным сооружениям. Обеспечение доступности и безопасности пользования физкультурно-спортивными сооружениями. Спортивный инвентарь и оборудование для проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся. Техника безопасности использования спортивного инвентаря и оборудования при проведении занятий с различными возрастными группами.</p> <p>Анализ документации, обеспечивающей функционирование простейших физкультурно-спортивных сооружений и мест занятий физической культурой. Анализ документации по технике безопасности использования инвентаря и оборудования, требования к ее оформлению.</p> <p>Ознакомление с паспортом физкультурно-спортивного сооружения.</p>	18	3
	<p>Оформление отчета практики</p>	6	3
	<p>ИТОГО:</p>	144	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ требует наличия

Базы прохождения практики. Учебного кабинета «Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности», спортивного зала, стадиона (корта).

Оборудование учебного кабинета (спортивного зала):

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- спортивное оборудование, спортивный инвентарь

Технические средства обучения:

- ПК с доступом к сети Интернет;
- программное обеспечение общего и профессионального назначения;
- комплекс учебно-методической документации.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Боярская, Л. А. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы : учебное пособие для СПО / Л. А. Боярская ; под редакцией В. Н. Люберцева. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2021. — 113 с. — ISBN 978-5-4488-1118-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/104906.html>

2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/105144.html>

Глазина, Т. А. Лечебная физическая культура : практикум для СПО / Т. А. Глазина, М. И. Кабышева. — Саратов : Профобразование, 2020. — 124 с. — ISBN 978-5-4488-0539-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91886.html>

3. Двигательная рекреация. Оздоровительная тренировка : учебное пособие / составители Л. Ю. Башта. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2018. — 100 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/95583.html>

Дополнительная литература

4. Мякотных, В. В. Теория и методика оздоровительной тренировки : учебное пособие / В. В. Мякотных. — Сочи : Сочинский государственный университет, 2020. — 84 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106593.html>

Интернет-ресурсы

<https://www.imaios.com/ru/e-anatomy> - Анатомия и медицинская визуализация
humbio.ru/humbio/physiology/0005e445.htm

<http://federalbook.ru/files/FSZ/soderghanie/Tom%2012/1-9.pdf> - Федеральный справочник. Том 12. Часть 1-9.

Научная электронная библиотека <https://elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система - <http://www.iprbookshop.ru/>

СДО Прометей 5.0 - <http://78.25.114.161:8001/auth/default.asp>

Федеральный портал Российское образование. Режим доступа:

<http://www.edu.ru>

Электронный словарь. Режим доступа: <https://www.multitran.ru/>

Российская библиотечная ассоциация. Режим доступа: <http://www.rba.ru>