

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»
Университетский колледж

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Составитель(и): преподаватель высшей Ф. И. Насырова
квалификационной категории

Проректор по
образовательной
деятельности

А. С. Кривоногова

Екатеринбург
2024

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы.

Рабочая программа дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

1.2. Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения.

Дисциплина ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональным дисциплинам и входит в состав обязательной части профессионального учебного цикла образовательной программы.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины.

Рабочая программа ориентирована на достижение следующих целей:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);

- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;

- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня

опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,

состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Освоение дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» направлено на формирование

общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<i>1</i>	2
Объем дисциплины (всего)	102
Аудиторная учебная нагрузка обучающегося (всего)	68
в том числе:	
теоретические занятия	20
практические занятия	48
промежуточная аттестация по дисциплине в форме дифференцированного зачета	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34

2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
Раздел 1. Гражданская оборона		41
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	Содержание учебного материала	2
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	
	Практическое занятие № 1 Разработка мероприятий по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Правовые основы защиты населения от ЧС	2
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	4
	Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие и современные средства поражения. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	
	Практическое занятие № 2 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2
	Практическое занятие № 3 Медицинские средства индивидуальной защиты	2
	Практическое занятие № 4. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Организация гражданской обороны в учебном заведении. Оповещение населения об опасности чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4
. Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах	2
	Содержание учебного материала	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Защита населения и территорий при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте Практическое занятие № 5. Выбор профилактических мер по снижению уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту	2
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	2
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах	
	Практическое занятие № 6. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Самостоятельная работа обучающихся. Подготовить сообщения на темы: «Основные опасности и их ликвидации при авариях на радиационно-опасных объектах». «Основные опасности и их ликвидации при авариях на химически-опасных объектах».	2 4
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала	2
	Практическое занятие № 7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	
Тема 1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала. Обеспечение безопасности при эпидемиях. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Подготовка сообщений о действиях спецслужб в условиях ЧС, подбор материала по теме в Интернете, СМИ.	3
Раздел 2. Основы военной службы		59
Тема 2.1	Содержание учебного материала	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
Вооруженные Силы России на современном этапе	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и их назначение. Отдельные рода войск Вооруженных Сил и их назначение. Другие войска Вооруженных Сил и их назначение. Специальные войска Вооруженных Сил и их назначение. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении Автомобильных войск.	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Родина и ее национальная безопасность. Военная служба – особый вид государственной службы	5
Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	
	Боевое знамя воинской части. Военная присяга. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Поощрения и взыскания, применяемые к солдатам и сержантам.	2
	Практическое занятие № 8 Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2
	Практическое занятие № 9 Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения.	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных сил России. Организация парковой службы.	6
Тема 2.3 Строевая подготовка	Практические занятия №10-12	6
	Практические занятия. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одно и двух шереножный строй.	
	Самостоятельная работа обучающихся. Строи и управления ими. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.	5
Тема 2.4 Огневая подготовка	Практические занятия №13-15	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
	Материальная часть автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	6
	Самостоятельная работа обучающихся. Ручные осколочные гранаты.	2
Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	
	Общие сведения о ранах, оказание первой медицинской помощи. Общие сведения о повязках и порядок их наложения	2
	Практические занятия	
	№16 Оказание первой медицинской помощи при травмах	2
	№17 Первая медицинская помощь при ожогах и отравлениях	2
	№18. Наложение кровоостанавливающего жгута, пальцевое прижатие артерий.	2
	№19 Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2
	№20 Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного	2
	№21 Искусственная вентиляция легких и не прямой массаж сердца	2
	№22 Отработка на тренажёре прекордиального удара и искусственного дыхания	2
№23 Оказание первой медицинской помощи при шоке	2	
	Самостоятельная работа обучающихся. Первая медицинская помощь при электротравмах.	3
дифференцированный зачет – 6 семестр		2
Всего		102

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению.

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета

- рабочее место преподавателя;
 - посадочные места по количеству обучающихся;
 - комплект учебно-наглядных пособий и плакатов;
 - шкафы для хранения учебно-наглядных пособий и учебно-методической документации;
 - доска классная;
 - методическая документация;
 - раздаточный материал по темам рабочей программы
 - нормативные правовые акты;
 - справочная литература;
 - образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
 - Учебные и документальные фильмы:
 - «Первичные средства пожаротушения»;
 - «Битва за Чернобыль»;
 - «Оказание доврачебной помощи»;
 - «Борьба с пожаром»;
 - «Расследование несчастных случаев на предприятии»;
 - «Защита населения от ОМП».
- Технические средства обучения
- мультимедийный проектор;
 - компьютер с лицензионным программным обеспечением общего назначения;

– экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная учебная литература

1. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/100492.html>

Дополнительная учебная литература

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>

Интернет-ресурсы

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
6. www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
7. www.globalteka.ru/index.html (Глобальная библиотека научных ресурсов).
8. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
9. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
10. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
11. www.ru/book (Электронная библиотечная система).

12. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
13. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
14. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	– способность раскрыть основное содержание плана работы комиссии по повышению устойчивости работы железнодорожной станции в чрезвычайных ситуациях и порядок действий при угрозе совершения террористических актов, обнаружение взрывчатых устройств, попадании в заложники	Текущий контроль Все виды опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практических работ, контрольных работ; выполнения проверочных работ, выполнения индивидуальных заданий
– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	– точность и правильность выбора характеристик основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации	
– основы военной службы и обороны государства	– способность изложить содержание основ военной службы, пояснить необходимость укрепления обороны государства в современных условиях	
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны	– правильность классификации основных мероприятий гражданской обороны и способов защиты населения, работников железнодорожного транспорта от оружия массового поражения	
– способы защиты населения от оружия массового поражения	– правильность классификации способов защиты населения, работников железнодорожного транспорта от оружия массового поражения	
– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	– способность применить (при необходимости) меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	
– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	– способность пояснить организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее по контракту	
– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых	– точность и правильность характеристики основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых	

имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	–результативность раскрытия области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	
– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	– способность изложения порядка и правил оказания первой помощи пострадавших в различных ситуациях	
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	– способность объяснить порядок выполнения защитных мероприятий для работающих и населения при возникновении опасностей различных видов и дать анализ их последствий	Оценка результатов выполнения практических занятий
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	– результативность по нормативам при пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты, применении огнетушителей (учебных)	
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	– правильность применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	
– применять первичные средства пожаротушения	– правильность применения первичных средств пожаротушения	
– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	– способность обоснования возможности применения в ходе исполнения обязанностей военной службы профессиональных знаний	
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	– точность изложения обязанностей военнослужащего и перечисление военно-учетных специальностей	
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	– способность демонстрации способов бесконфликтного общения с окружающими в различных условиях обстановки	

– оказывать первую помощь пострадавшим	– точность и правильность объяснения порядка оказания доврачебной помощи пострадавшим	
--	---	--