

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования "Российский государственный профессионально-педагогический университет"

Институт физической культуры, спорта и здоровья  
Кафедра документоведения, права, истории и русского языка

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
**ОСНОВЫ РОССИЙСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ**

Направление подготовки: 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям)

Профиль подготовки: Современные фитнес-технологии

Формы обучения: очная, заочная

Квалификация (степень) выпускника: Бакалавр

Объем: в зачетных единицах: 2 з.е.  
в академических часах: 72 ак.ч.

Проректор по образовательной  
деятельности

Л. К. Габышева

Доцент кафедры документоведения, права, истории и  
русского языка,  
кандидат юридических наук Шишулина Т. П.

## 1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины - формирование у обучающихся системы знаний, навыков и компетенций, а также ценностей, правил и норм поведения, связанных с осознанием принадлежности к российскому обществу, развитием чувства патриотизма и гражданственности, формированием духовно-нравственного и культурного фундамента развитой и цельной личности, осознающей особенности исторического пути российского государства, самобытность его политической организации и сопряжение индивидуального достоинства и успеха с общественным прогрессом и политической стабильностью своей Родины.

Задачи изучения дисциплины:

- представить историю России в её непрерывном цивилизационном измерении, отразить её наиболее значимые особенности, принципы и актуальные ориентиры;
- раскрыть ценностно-поведенческое содержание чувства гражданственности и патриотизма, неотделимого от развитого критического мышления, свободного развития личности и способности независимого суждения об актуальном политикокультурном контексте;
- рассмотреть фундаментальные достижения, изобретения, открытия и свершения, связанные с развитием русской земли и российской цивилизации, представить их в актуальной и значимой перспективе, воспитывающей в гражданине гордость и сопричастность своей культуре и своему народу;
- представить ключевые смыслы, этические и мировоззренческие доктрины, сложившиеся внутри российской цивилизации и отражающие её многонациональный, многоконфессиональный и солидарный (общинный) характер;
- рассмотреть особенности современной политической организации российского общества, каузальную природу и специфику его актуальной трансформации, ценностное обеспечение традиционных институциональных решений и особую поливариантность взаимоотношений российского государства и общества в федеративном измерении;
- исследовать наиболее вероятные внешние и внутренние вызовы, стоящие перед лицом российской цивилизации и её государственностью в настоящий момент, обозначить ключевые сценарии её перспективного развития;
- обозначить фундаментальные ценностные принципы (константы) российской цивилизации (единство многообразия, суверенитет (сила и доверие), согласие и сотрудничество, любовь и ответственность, созидание и развитие), а также связанные между собой ценностные ориентиры российского цивилизационного развития (такие как стабильность, миссия, ответственность и справедливость);
- сформировать представление о цивилизационном характере российской государственности, её основных особенностях, ценностных принципах и ориентирах; о ключевых смыслах, этических и мировоззренческих доктринах, сложившихся внутри российской цивилизации и отражающих её многонациональный, многоконфессиональный и солидарный (общинный) характер; о наиболее вероятных внешних и внутренних вызовах, стоящих перед лицом российской цивилизации и её государственностью в настоящий момент, ключевых сценариях перспективного развития России.

**2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

<b>Компетенции / Тип задач профессиональной деятельности ФГОС (для профессиональных компетенций)</b>	<b>Индикаторы достижения компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине</b>
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК-5.1 Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений	Знать: УК-5.1/Зн3 Особенности функционирования и развития социальных процессов и явлений основных сфер (подсистем) жизнедеятельности общества – экономической, политической, социальной, духовной
	УК-5.2 Демонстрирует уважительное отношение к историческому унаследованному и социокультурным традициям Отечества	Знать: УК-5.2/Зн2 Базовые национальные ценности многонационального народа Российской Федерации Уметь: УК-5.2/Ум1 Критически осмысливать и формировать собственную позицию по отношению к явлениям современной жизни с учетом их культурно-исторической обусловленности Владеть: УК-5.2/Нв1 Навыками определения оптимальных методов и инструментов разработки программ деятельности в соответствии со стоящими задачами в области сохранения, поддержки и развития национальных языков и культур, сохранения и развития этнокультурного, религиозного многообразия народов Российской Федерации
	УК-5.3 Конструктивно взаимодействует	Знать: УК-5.3/Зн1 Социально-культурные слагаемые и технологии успешного взаимодействия личности в профессиональных и бытовых средах

	<p>ет с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции</p>	<p>Владеть:          УК-5.3/Нв1 Приемами эффективного социально-культурного взаимодействия, способами их ценностной рефлексии и их профессиональной реализации          УК-5.3/Нв2 Нормами взаимодействия в условиях современного многообразия кросскультурных ситуаций (конфессиональных, этнических, профессиональных и др.)          УК-5.3/Нв3 Способностью толерантного восприятия социальных и культурных различий            УК-5.3/Нв4 Нормами взаимодействия и толерантного поведения в условиях культурного, религиозного, этнического, социального многообразия современного общества</p>
--	---	--

### 3. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина (модуль) «Основы российской государственности» относится к обязательной части образовательной программы и изучается в семестре(ах): 1.

Последующие дисциплины (практики) по связям компетенций:

Б3.01(Д) Выполнение и защита выпускной квалификационной работы;

Б1.О.01.02 История России;

Б1.О.01.04 Культурология;

Б2.О.01(У) Ознакомительная практика;

Б2.О.04(Пд) Преддипломная практика;

Б1.О.01.01 Философия;

В процессе изучения дисциплины студент готовится к видам профессиональной деятельности и решению профессиональных задач, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

#### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

##### Очная форма обучения

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (зет)	Контактная работа (часы, всего)	Лекционные занятия (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация (часы)
Первый семестр	72	2	54	18	36	18	Зачет с оценкой
Всего	72	2	54	18	36	18	

##### Заочная форма обучения

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Лекционные занятия (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация (часы)
Установочная сессия	36	1	4	4		32	
Первый триместр	36	1	10		10	26	Зачет с оценкой Контрольная работа зфо
Всего	72	2	14	4	10	58	

#### 5. Содержание дисциплины

##### 5.1. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

##### Очная форма обучения

Наименование раздела, темы	Всего	Лекционные занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа
<b>Раздел 1. Российская</b>	<b>42</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>10</b>

<b>государственность</b>				
Тема 1.1. Что такое Россия	14	4	8	2
Тема 1.2. Российское государство-цивилизация	13	2	7	4
Тема 1.3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	15	4	7	4
<b>Раздел 2. Политическое устройство</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>8</b>
Тема 2.1. Политическое устройство России	15	4	7	4
Тема 2.2. Вызовы будущего и развитие страны	15	4	7	4
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>

### *Заочная форма обучения*

Наименование раздела, темы	Всего	Лекционные занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа
<b>Раздел 1. Российская государственность</b>	<b>44</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>36</b>
Тема 1.1. Что такое Россия	17	2	2	13
Тема 1.2. Российское государство-цивилизация	14		2	12
Тема 1.3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	13		2	11
<b>Раздел 2. Политическое устройство</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>22</b>
Тема 2.1. Политическое устройство России	15	2	2	11
Тема 2.2. Вызовы будущего и развитие страны	13		2	11
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>58</b>

## **5.2. Содержание разделов, тем дисциплин**

### ***Раздел 1. Российская государственность***

#### *Тема 1.1. Что такое Россия*

Структура дисциплины, ее цель и задачи. Академический характер, воспитательные и просветительские составляющие. Современная Россия: цифры и факты, достижения и герои. Объективные и характерные данные о России, её географии, ресурсах, экономике. Население, культура, религии и языки. Современное положение российских регионов.

### *Тема 1.2. Российское государство-цивилизация*

Исторические, географические, институциональные основания формирования российской цивилизации. Концептуализация понятия «цивилизация». Цивилизационный подход: возможности и ограничения. Что такое цивилизация? Какими они были и бывают? Плюсы и минусы цивилизационного подхода. Особенности цивилизационного развития России: история многонационального (наднационального) характера общества, перехода от имперской организации к федеративной, межкультурного диалога за пределами России (и внутри неё). Философское осмысление России как цивилизации. Роль и миссия России в работах различных отечественных и зарубежных философов, историков, политиков, деятелей культуры.

Раздел 3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации. Мировоззрение и идентичность. Что такое мировоззрение? Теория вопроса и смежные научные концепты. Мировоззрение как функциональная система. Мировоззренческая система российской цивилизации. Представление ключевых мировоззренческих позиций и понятий, связанных с российской идентичностью, в историческом измерении и в контексте российского федерализма. Рассмотрение этих мировоззренческих позиций с точки зрения ключевых элементов общественно-политической жизни (мифы, ценности и убеждения, потребности и стратегии). Значение коммуникационных практик и государственных решений в области мировоззрения (политика памяти, символическая политика и пр.) Самостоятельная картина мира и история особого мировоззрения российской цивилизации. Мировоззренческие принципы (константы) российской цивилизации. Ценностные принципы (константы) российской цивилизации: единство многообразия, суверенитет (сила и доверие) согласие и сотрудничество, любовь и ответственность, созидание и развитие. Их отражение в актуальных социологических данных и политических исследованиях. «Системная модель мировоззрения» («человек – семья – общество – государство – страна») и её репрезентации («символы – идеи и язык – нормы – ритуалы – институты»).

### *Тема 1.3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации*

Мировоззрение и идентичность. Что такое мировоззрение? Теория вопроса и смежные научные концепты. Мировоззрение как функциональная система. Мировоззренческая система российской цивилизации. Представление ключевых мировоззренческих позиций и понятий, связанных с российской идентичностью, в историческом измерении и в контексте российского федерализма. Рассмотрение этих мировоззренческих позиций с точки зрения ключевых элементов общественно-политической жизни (мифы, ценности и убеждения, потребности и стратегии). Значение коммуникационных практик и государственных решений в области мировоззрения (политика памяти, символическая политика и пр.) Самостоятельная картина мира и история особого мировоззрения российской цивилизации. Мировоззренческие принципы (константы) российской цивилизации. Ценностные принципы (константы) российской цивилизации: единство многообразия, суверенитет (сила и доверие) согласие и сотрудничество, любовь и ответственность, созидание и развитие. Их отражение в актуальных социологических данных и политических исследованиях. «Системная модель мировоззрения» («человек – семья – общество – государство – страна») и её репрезентации («символы – идеи и язык – нормы – ритуалы – институты»).



## **Раздел 2. Политическое устройство**

### *Тема 2.1. Политическое устройство России*

Конституционные принципы и разделение властей. Основы конституционного строя России. Принцип разделения властей и демократия. Особенности современного российского политического класса. Генеалогия ведущих политических институтов, их история причины и следствия их трансформации. Уровни организации власти в РФ. Стратегическое планирование: национальные проекты и государственные программы. Государственные проекты и их значение (ключевые отрасли, кадры, социальная сфера).

### *Тема 2.2. Вызовы будущего и развитие страны*

Актуальные вызовы и проблемы развития России. Глобальные тренды и особенности мирового развития. Техногенные риски, экологические вызовы и экономические шоки. Суверенитет страны и его место в сценариях перспективного развития мира и российской цивилизации. Стабильность, миссия, ответственность и справедливость как ценностные ориентиры для развития и процветания России. Солидарность, единство и стабильность российского общества в цивилизационном измерении. Стремление к компромиссу, альтруизм и взаимопомощь как значимые принципы российской политики. Сценарии развития российской цивилизации. Ответственность и миссия как ориентиры личного и общественного развития. Справедливость и меритократия в российском обществе. Представление о коммунитарном характере российской гражданственности, неразрывности личного успеха и благосостояния Родины.

### **5.3. Содержание занятий лекционного типа.**

#### **Очная форма обучения. Лекционные занятия (18 ч.)**

##### **Раздел 1. Российская государственность (10 ч.)**

Тема 1.1. Что такое Россия (4 ч.)

Тема 1.2. Российское государство-цивилизация (2 ч.)

Тема 1.3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации (4 ч.)

##### **Раздел 2. Политическое устройство (8 ч.)**

Тема 2.1. Политическое устройство России (4 ч.)

Тема 2.2. Вызовы будущего и развитие страны (4 ч.)

#### **Заочная форма обучения. Лекционные занятия (4 ч.)**

##### **Раздел 1. Российская государственность (2 ч.)**

Тема 1.1. Что такое Россия (2 ч.)

Тема 1.2. Российское государство-цивилизация

Тема 1.3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации

**Раздел 2. Политическое устройство (2 ч.)**

Тема 2.1. Политическое устройство России (2 ч.)

Тема 2.2. Вызовы будущего и развитие страны

**5.4. Содержание занятий семинарского типа.**

**Очная форма обучения. Практические занятия (36 ч.)**

**Раздел 1. Российская государственность (22 ч.)**

Тема 1.1. Что такое Россия (8 ч.)

Тема 1.2. Российское государство-цивилизация (7 ч.)

Тема 1.3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации (7 ч.)

**Раздел 2. Политическое устройство (14 ч.)**

Тема 2.1. Политическое устройство России (7 ч.)

Тема 2.2. Вызовы будущего и развитие страны (7 ч.)

**Заочная форма обучения. Практические занятия (10 ч.)**

**Раздел 1. Российская государственность (6 ч.)**

Тема 1.1. Что такое Россия (2 ч.)

Тема 1.2. Российское государство-цивилизация (2 ч.)

Тема 1.3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации (2 ч.)

**Раздел 2. Политическое устройство (4 ч.)**

Тема 2.1. Политическое устройство России (2 ч.)

Тема 2.2. Вызовы будущего и развитие страны (2 ч.)

**5.5. Содержание самостоятельной работы обучающихся**

**Очная форма обучения. Самостоятельная работа (18 ч.)**

**Раздел 1. Российская государственность (10 ч.)**

Тема 1.1. Что такое Россия (2 ч.)

Тема 1.2. Российское государство-цивилизация (4 ч.)

Тема 1.3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации (4 ч.)

**Раздел 2. Политическое устройство (8 ч.)**

Тема 2.1. Политическое устройство России (4 ч.)

Тема 2.2. Вызовы будущего и развитие страны (4 ч.)

### **Заочная форма обучения. Самостоятельная работа (58 ч.)**

#### **Раздел 1. Российская государственность (36 ч.)**

Тема 1.1. Что такое Россия (8 ч.)

#### **Раздел 1. Российская государственность (36 ч.)**

Тема 1.1. Что такое Россия (5 ч.)

Тема 1.2. Российское государство-цивилизация (6 ч.)

Тема 1.3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации (5 ч.)

#### **Раздел 2. Политическое устройство (22 ч.)**

Тема 2.1. Политическое устройство России (5 ч.)

Тема 2.2. Вызовы будущего и развитие страны (6 ч.)

### **6. Рекомендуемые образовательные технологии**

Для изучения дисциплины используются различные образовательные технологии:

1. Технологии проведения занятий в форме диалогового общения, которые переводят образовательный процесс в плоскость активного взаимодействия обучающегося и педагога. Обучающийся занимает активную позицию и престаает быть просто слушателем семинаров или лекций. Технологии представлены: групповыми дискуссиями, конструктивный совместный поиск решения проблемы, тренинг (микрообучение и др.), ролевые игры (деловые, организационно-деятельностные, инновационные, коммуникативные и др.).

2. Технология обучения в сотрудничестве применяются при проведении семинарских, практических и лабораторных занятий, нацелены на совместную работу в командах или группах и достижение качественного образовательного результата.

3. Для организации процесса обучения и самостоятельной работы используются информационно-коммуникационные образовательные технологии, представленные в виде педагогических программных средств и электронной информационно-образовательной среды (ЭИОС). Технологии расширяют возможности образовательной среды, как разнообразными программными средствами, так и методами развития креативности обучаемых. К числу таких программных средств относятся моделирующие программы, поисковые, интеллектуальные обучающие, экспертные системы, программы для проведения деловых игр.

При реализации образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения:

- состав видов контактной работы по дисциплине (модулю), при необходимости, может быть откорректирован в направлении снижения доли занятий лекционного типа и соответствующего увеличения доли консультаций (групповых или индивидуальных) или иных видов контактной работы;

- информационной основой проведения учебных занятий, а также организации самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю) являются представленные в

электронном виде методические, оценочные и иные материалы, размещенные в электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) университета, в электронных библиотечных системах и открытых Интернет-ресурсах;  
- взаимодействие обучающихся и педагогических работников осуществляется с применением ЭИОС университета и других информационно-коммуникационных технологий (видеоконференцсвязь, облачные технологии и сервисы, др.);  
- соотношение контактной и самостоятельной работы по дисциплине (модулю) может быть изменено в сторону увеличения последней, в том числе самостоятельного изучения теоретического материала.

## **7. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **7.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы**

#### *Основная литература*

1. Пахомова,, Н. Г. Геополитическое и геоэкономическое положение России в современном мире: учебное пособие / Н. Г. Пахомова,, О. Н. Митрофанова,. - Геополитическое и геоэкономическое положение России в современном мире - Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2021. - 91 с. - 978-5-00175-093-2. - Текст: электронный. // IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/120894.html> (дата обращения: 28.06.2023). - Режим доступа: по подписке

2. Грудинин,, Н. С. Основы конституционного права Российской Федерации и народных республик Донбасса: учебное пособие / Н. С. Грудинин,. - Основы конституционного права Российской Федерации и народных республик Донбасса - Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2023. - 90 с. - 978-5-4497-1892-1. - Текст: электронный. // IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/126944.html> (дата обращения: 28.06.2023). - Режим доступа: по подписке

3. Толмачева, Р. П. Цивилизация России: зарождение и развитие [Электронный ресурс] : учебное пособие [для вузов] / Р. П. Толмачева. - Москва : Дашков и К°, 2016. - 401 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/book/56345/#1>.

### **7.2. Профессиональные базы данных и ресурсы «Интернет», к которым обеспечивается доступ обучающихся**

*Профессиональные базы данных*  
Не используются.

#### *Ресурсы «Интернет»*

1. <http://www.hist.msu.ru/ER/> - Библиотека электронных ресурсов Исторического факультета МГУ

2. <http://www.vlib.org> - Всемирная виртуальная библиотека

3. <http://www.histrf.ru> - Главный исторический портал страны «История.РФ»

### **7.3. Программное обеспечение и информационно-справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**

Информационные системы и платформы:

1. Система дистанционного обучения «Moodle».

2. Информационная система «Таймлайн».
3. Платформа для организации и проведения вебинаров «Mirapolis Virtual Room».

*Перечень программного обеспечения*

*(обновление производится по мере появления новых версий программы)*

1. Office Professional Plus;
2. Операционная система Windows;

*Перечень информационно-справочных систем*

*(обновление выполняется еженедельно)*

Не используется.

#### **7.4. Специальные помещения, лаборатории и лабораторное оборудование**

Для лекционных, практических занятий

Учебная аудитория (2-522)

Учебная аудитория (1-100a)

Для самостоятельной работы

Читальный зал помещение для самостоятельной работы (2-231)

#### **8. Методические рекомендации по освоению дисциплины (модуля)**

Концепция построения образовательного процесса в системе высшего образования предполагает большой объем самостоятельной работы студента, что требует ее системной организации. С этой целью в рамках дисциплины предполагается создание концепции организации самостоятельной работы, которая включает в себя: информационно-методическую поддержку дисциплины, организацию мероприятий по самоконтролю, формирование дистанционной поддержки при помощи информационно-коммуникационных технологий.

Самостоятельная работа студента обеспечивает подготовку студента к текущим аудиторным занятиям и включает в себя: изучение основной и дополнительной литературы, рекомендованную к данной теме; выполнение заданий, работу над отдельными темами учебных дисциплин в соответствии с учебно-тематическим планом, подготовку к различным видам аттестации.