

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
"Российский государственный профессионально-педагогический университет"
Институт физической культуры, спорта и здоровья
Кафедра спортивных дисциплин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1.О.07.13 ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ОСНОВЫ ВОЕННОЙ
СЛУЖБЫ**

Направление подготовки: 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям)

Профиль подготовки: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности (по
элективным модулям)

Формы обучения: очная, заочная

Квалификация (степень) выпускника: Бакалавр

Объем: в зачетных единицах: 4 з.е.
в академических часах: 144 ак.ч.

Проректор по образовательной
деятельности

Л. К. Габышева

Разработчики:

Заведующий кафедрой теорий и методик физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент
Андрюхина Т. В.

Доцент кафедры теории и методики физической культуры,
кандидат педагогических наук, доцент Кетриш Е. В.

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины - дать студентам необходимые знания, умения и навыки в области воинской обязанности и военной службы, об организации и ведении, силах и средствах гражданской обороны, а также правах и обязанностях граждан Российской Федерации в области гражданской обороны.

Задачи изучения дисциплины:

- Формирование теоретической и практической подготовки студентов к защите от современных средств поражения и от их поражающих факторов;
- Изучение порядка исполнения воинской обязанности; об условиях военной службы;
- Ознакомление с организацией жизни, быта и боевой подготовки военнослужащих;
- Изучение порядка и принципов комплектования Вооруженных Сил Российской Федерации.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине , соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенции / Тип задач профессиональной деятельности ФГОС (для профессиональных компетенций)	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-1 Способен реализовывать программы профессионального обучения, СПО и (или) ДПП по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям), практикам	ПК-1.1 Проведение учебных занятий и организация самостоятельной работы обучающихся по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) образовательной программы	<p>Знать:</p> <p>ПК-1.1/Зн1 Основные характеристики, методы педагогической диагностики и развития ценностно-смысловой, эмоционально-волевой, потребностно-мотивационной, интеллектуальной, коммуникативной сфер обучающихся</p> <p>ПК-1.1/Зн10 Требования ФГОС СПО и иных нормативных документов, регламентирующих содержание профессионального образования (профессионального обучения) и организацию образовательного процесса</p> <p>ПК-1.1/Зн11 Основные компоненты целостного педагогического процесса профессиональной подготовки рабочих (специалистов) для отраслей экономики региона</p> <p>ПК-1.1/Зн2 Основные подходы и направления работы в области профессиональной ориентации, поддержки и сопровождения профессионального самоопределения обучающихся</p> <p>ПК-1.1/Зн3 Методы, приемы и способы формирования благоприятного психологического климата и обеспечения условий для сотрудничества обучающихся</p> <p>ПК-1.1/Зн4 Источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов</p> <p>ПК-1.1/Зн5 Педагогические, санитарно-гигиенические, эргономические, эстетические, психологические и специальные требования к</p>

		<p>дидактическому обеспечению и оформлению учебного помещения в соответствии с его предназначением и направленностью реализуемых образовательных программ</p> <p>ПК-1.1/Зн6 Требования обеспечения безопасности жизни и здоровья обучающихся, требования охраны труда при проведении учебных занятий</p> <p>ПК-1.1/Зн7 Характеристики различных методов, форм, приемов и средств организации деятельности обучающихся при освоении профессиональной деятельности соответствующей направленности</p> <p>ПК-1.1/Зн8 Психолого-педагогические основы и методики применения технических средств обучения, ИКТ, электронных образовательных и информационных ресурсов, дистанционных образовательных технологий и электронного обучения</p> <p>ПК-1.1/Зн9 Преподаваемую область научного (научно-технического) знания и (или) профессиональной деятельности</p> <p>Уметь:</p> <p>ПК-1.1/Ум1 Проводить учебные занятия и организовывать самостоятельную работу обучающихся</p> <p>ПК-1.1/Ум2 Контролировать и оценивать работу обучающихся на учебных занятиях и самостоятельную работу, успехи и затруднения в освоении программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), определять их причины, индивидуализировать и корректировать процесс обучения и воспитания</p> <p>Владеть:</p> <p>ПК-1.1/Нв1 Методикой проведения учебных занятий по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) образовательной программы в условиях цифровизации образовательного пространства</p> <p>ПК-1.1/Нв2 Методами организации самостоятельной работы обучающихся по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) образовательной программы</p>
	<p>ПК-1.2 Организация и проведение учебно-производствен</p>	<p>Знать:</p> <p>ПК-1.2/Зн1 Положения законодательства Российской Федерации и нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, регламентирующие деятельность в сфере среднего профессионального</p>

<p>ной деятельности обучающихся по освоению программ профессионального обучения и (или) программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих, практического обучения</p>	<p>образования, в сфере дополнительного образования детей и взрослых</p> <p>ПК-1.2/Зн10 Требования ФГОС СПО и иных нормативных документов, регламентирующих содержание профессионального образования (профессионального обучения) и организацию образовательного процесса</p> <p>ПК-1.2/Зн11 Основы организации и методика профессионального обучения, современные технологии практического обучения</p> <p>ПК-1.2/Зн12 Особенности организации труда, современные производственные технологии, производственное оборудование и правила его эксплуатации</p> <p>ПК-1.2/Зн13 Правила эксплуатации учебного оборудования</p> <p>ПК-1.2/Зн14 Характеристики различных методов, форм, приемов и средств организации деятельности обучающихся при освоении профессиональной деятельности соответствующей направленности</p> <p>ПК-1.2/Зн15 Особенности и организация педагогического наблюдения, других методов педагогической диагностики, принципы и приемы интерпретации полученных результатов</p> <p>ПК-1.2/Зн2 Методологические основы современного среднего профессионального образования и дополнительного образования детей и взрослых</p> <p>ПК-1.2/Зн3 Современные концепции и модели, образовательные технологии профессионального образования и дополнительного образования детей и взрослых; тенденции развития профессионального образования, образовательных организаций среднего и дополнительного профессионального образования</p> <p>ПК-1.2/Зн4 Особенности построения компетентностно-ориентированного образовательного процесса</p> <p>ПК-1.2/Зн5 Источники достоверной информации, отражающие государственную и региональную политику в области образования</p> <p>ПК-1.2/Зн6 Требования охраны труда при организации деятельности обучающихся на практике по освоению профессии рабочего, должности служащего</p> <p>ПК-1.2/Зн7 Возрастные особенности обучающихся, особенности реализации дополнительных программ</p>
---	---

		<p>для одаренных обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, вопросы индивидуализации обучения</p> <p>ПК-1.2/Зн8 Стадии профессионального развития педагогических работников</p> <p>ПК-1.2/Зн9 Правила слушания, ведения беседы, убеждения, приемы привлечения внимания, структурирования информации, преодоления барьеров общения; логика и правила построения устного и письменного монологического сообщения, ведения профессионального диалога, формы представления предложений по развитию образования руководителям и педагогическому коллективу</p> <p>Уметь:</p> <p>ПК-1.2/Ум1 Ориентироваться в источниках, анализировать и обобщать информацию о государственной и региональной политике в области образования, необходимую для определения требований к качеству профессионального образования</p> <p>ПК-1.2/Ум2 Организовывать, проводить и руководить проведением учебной и (или) производственной практики и практического обучения</p> <p>ПК-1.2/Ум3 Осуществлять текущий контроль, оценка динамики подготовленности и мотивации обучающихся в процессе учебной и производственной практики (практического обучения)</p> <p>Владеть:</p> <p>ПК-1.2/Нв1 Навыками организации выполнения работ (услуг) обучающимися в ходе практической деятельности и контроля качества этих работ в соответствии с требованиями нормативной документации и нормами времени на их выполнение</p>
<p>ПК-8 Способен выполнять деятельность и (или) продемонстрировать элементы осваиваемой обучающимися деятельности, предусмотренной</p>	<p>ПК-8.1 Выполняет анализ деятельности, осваиваемой обучающимися в соответствии с программой учебного</p>	<p>Знать:</p> <p>ПК-8.1/Зн1 Подходы к структурированию различных видов деятельности, которую требуется освоить обучающимся в соответствии с программой учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики</p> <p>ПК-8.1/Зн2 Элементы деятельности, осваиваемой обучающимися в соответствии с программой учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики</p> <p>ПК-8.1/Зн3 Технологии выполнения деятельности и</p>

<p>программой учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики</p>	<p>предмета, курса, дисциплины (модуля), практики</p>	<p>(или) ее элементов в рамках профиля подготовки</p> <p>Уметь: ПК-8.1/Ум1 Выявлять элементы деятельности, которые требуется освоить обучающимся в соответствии с программой учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики</p> <p>Владеть: ПК-8.1/Нв1 Приемами выявления структуры деятельности, которую требуется освоить обучающимся в соответствии с программой учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики</p>
	<p>ПК-8.2 Выполняет деятельность, предусмотренные программой учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики</p>	<p>Знать: ПК-8.2/Зн1 Особенности организации труда, современные технологии, инструменты, оборудование и правила его эксплуатации, в том числе производственное (при необходимости)</p> <p>ПК-8.2/Зн2 Требования охраны труда при выполнении профессиональной деятельности</p> <p>Уметь: ПК-8.2/Ум1 Подбирать средства, оборудование, материалы, организовывать пространство, необходимые для выполнения изучаемой обучающимися деятельности и (или) ее элементов</p> <p>ПК-8.2/Ум2 Выполнять изучаемую обучающимися деятельность и (или) ее элементы различными способами</p> <p>Владеть: ПК-8.2/Нв1 Современными приемами выполнения деятельности, предусмотренной программой учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики в рамках профиля подготовки</p>
	<p>ПК-8.3 Демонстрирует элементы деятельности, осваиваемой обучающимися в соответствии с программой учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики</p>	<p>Знать: ПК-8.3/Зн1 Правила и технологии демонстрации изучаемой обучающимися деятельности и (или) ее элементов</p> <p>ПК-8.3/Зн2 Способы и дидактические средства демонстрации элементов деятельности</p> <p>Уметь: ПК-8.3/Ум1 Демонстрировать и комментировать выполняемые элементы деятельности, предусмотренные программой учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики</p> <p>Владеть: ПК-8.3/Нв1 Приемами обеспечения наглядности при демонстрации элементов деятельности</p>
<p>ПК-П2 Способен к организации и проведению мероприятий с соблюдением</p>	<p>ПК-П2.1 Организация участия в спортивных соревнованиях</p>	<p>Знать: ПК-П2.1/Зн1 Санитарно-гигиенические требования к организациям, осуществляющим спортивную подготовку; к организациям, осуществляющим образовательную деятельность</p>

<p>правил безопасности</p>	<p>х, в спортивных и физкультурных мероприятиях</p>	<p>ПК-П2.1/Зн2 Требования к экипировке, инвентарю и оборудованию мест занятий и соревновательной деятельности</p> <p>ПК-П2.1/Зн3 Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта</p> <p>ПК-П2.1/Зн4 Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями</p> <p>ПК-П2.1/Зн5 Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние</p> <p>ПК-П2.1/Зн6 Положения теории и методики физической культуры, теории спорта, педагогики физической культуры и спорта, возрастной психологии, психологии физической культуры и спорта, теории и методики избранного вида спорта, теории и методики обучения базовым видам спорта, анатомии человека, биомеханики двигательной деятельности, спортивной метрологии, биохимии человека, спортивной биохимии, физиологии человека, спортивной физиологии, гигиенических основ физкультурно-спортивной деятельности, спортивной нутрициологии, спортивной морфологии; анатомио-морфологические, физиологические, психологические и гендерные особенности взрослых и детей, в том числе имеющих выраженные способности (одаренных) к занятиям видом спорта, методика контроля и оценки антропометрических, физиологических, психологических параметров человека; правила видов спорта и требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с Всероссийской классификацией; нормативные правовые акты, регулирующие вид профессиональной деятельности</p> <p>Уметь:</p> <p>ПК-П2.1/Ум1 Организовывать проверку соответствия инвентаря и оборудования решаемым задачам спортивной подготовки по виду спорта, общего и дополнительного образования, подбирать и использовать инвентарь и оборудование в процессе спортивной подготовки по виду спорта, общего и дополнительного образования</p> <p>ПК-П2.1/Ум2 Выявлять своевременно угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для</p>
----------------------------	---	---

участников спортивных соревнований, спортивных и физкультурных мероприятий, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности

ПК-П2.1/Ум3 Применять средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты

ПК-П2.1/Ум4 Пользоваться приборами объективного контроля, техническими средствами и устройствами, средствами измерений, разработанными для оценки различных сторон подготовленности спортсменов, реакций организма на тренировочные и соревновательные нагрузки, эффективности тренировочного процесса, учета адаптационных перестроек функций организма спортсменов

ПК-П2.1/Ум5 Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи

ПК-П2.1/Ум6 Анализировать результаты соревновательной деятельности для корректировки подготовки к участию в спортивных соревнованиях, спортивных и физкультурных мероприятиях

Владеть:

ПК-П2.1/Нв1 Обеспечение соответствия материально-технического оснащения занятий особенностям соревнований, спортивных и физкультурных мероприятий

ПК-П2.1/Нв2 Проведение отбора для участия в спортивных соревнованиях, спортивных и физкультурных мероприятиях

ПК-П2.1/Нв3 Организация индивидуального или в составе команды участия в спортивных соревнованиях, спортивных и физкультурных мероприятиях

ПК-П2.1/Нв4 Обеспечение безопасности в течение всего периода участия в спортивных соревнованиях, спортивных и физкультурных мероприятиях

ПК-П2.1/Нв5 Анализ соревновательной деятельности и ее результатов для корректировки подготовки к участию в спортивных соревнованиях, спортивных и физкультурных мероприятиях

ПК-П2.2
Обеспечение

Знать:
ПК-П2.2/Зн1 Конструктивные особенности,

<p>противопожарных мероприятий, предусмотренных требованиями пожарной безопасности</p>	<p>технические характеристики и правила эксплуатации средств противопожарной защиты объекта ПК-П2.2/Зн10 Основные характеристики прикладных компьютерных программ для работы с электронными таблицами, правила работы в них ПК-П2.2/Зн11 Требования пожарной безопасности с учетом специфики объекта защиты ПК-П2.2/Зн12 Требования отраслевых и локальных нормативных документов по пожарной безопасности с учетом специфики объекта защиты ПК-П2.2/Зн13 Технологические процессы производства и их пожарная опасность</p> <p>ПК-П2.2/Зн14 Порядок аварийной остановки технологического оборудования</p> <p>ПК-П2.2/Зн15 Требования пожарной безопасности к электроустановкам, системам отопления, вентиляции</p> <p>ПК-П2.2/Зн16 Требования пожарной безопасности к технологическим установкам, к взрывопожароопасным процессам производства</p> <p>ПК-П2.2/Зн2 Порядок действий дежурного персонала при получении сигналов о пожаре и неисправности установок (устройств, систем) противопожарной защиты объекта</p> <p>ПК-П2.2/Зн3 Порядок работы с персональной вычислительной техникой</p> <p>ПК-П2.2/Зн4 Регламент по эксплуатации, техническому обслуживанию и ремонту систем противопожарной защиты</p> <p>ПК-П2.2/Зн5 Порядок работы с файловой системой</p> <p>ПК-П2.2/Зн6 Основные форматы представления электронной графической и текстовой информации</p> <p>ПК-П2.2/Зн7 Основные характеристики прикладных компьютерных программ для просмотра текстовой информации, правила работы в них</p> <p>ПК-П2.2/Зн8 Основные характеристики прикладных компьютерных программ для просмотра графической информации, правила работы в них</p> <p>ПК-П2.2/Зн9 Основные характеристики прикладных компьютерных программ для создания текстовых документов, правила работы в них</p> <p>Уметь:</p>
--	---

ПК-П2.2/Ум1 Составлять предписания по устранению выявленных нарушений противопожарных норм и правил

ПК-П2.2/Ум10 Выполнять процедуры (регламенты) проверки технического состояния средств пожаротушения

ПК-П2.2/Ум2 Использовать персональную вычислительную технику для работы с файлами и прикладными программами

ПК-П2.2/Ум3 Анализировать тревожные сигналы приемно-контрольных приборов, поступающие от автоматических систем пожарной сигнализации

ПК-П2.2/Ум4 Анализировать тревожные сигналы приемно-контрольных приборов, поступающие от систем автоматической установки тушения пожара

ПК-П2.2/Ум5 Использовать прикладные компьютерные программы для создания текстовых документов

ПК-П2.2/Ум6 Создавать электронные таблицы, выполнять вычисления и обработку результатов с использованием прикладных компьютерных программ

ПК-П2.2/Ум7 Контролировать в пределах своей компетенции технические и организационно-распорядительные документы по вопросам пожарной безопасности

ПК-П2.2/Ум8 Разрабатывать совместно с руководством объекта защиты и сторонними организациями мероприятия по профилактике пожаров, оказывать организационную помощь руководителям подразделений в выполнении запланированных мероприятий

ПК-П2.2/Ум9 Обосновывать предложения по повышению противопожарной защиты объекта

Владеть:

ПК-П2.2/Нв1 Организация и контроль выполнения запланированных противопожарных мероприятий на объекте защиты

ПК-П2.2/Нв2 Организация и проведение проверок противопожарного состояния объекта защиты

ПК-П2.2/Нв3 Обеспечение содержания в исправном

		<p>состоянии систем и средств противопожарной защиты, включая первичные средства тушения пожаров, контроль их использования по прямому назначению</p> <p>ПК-П2.2/Нв4 Представление интересов объекта защиты по вопросам пожарной безопасности в надзорных органах</p> <p>ПК-П2.2/Нв5 Разработка и контроль выполнения графиков работ по проверке средств противопожарной защиты</p> <p>ПК-П2.2/Нв6 Выдача предписаний для устранения выявленных нарушений требований пожарной безопасности руководителям структурных подразделений объекта защиты</p> <p>ПК-П2.2/Нв7 Приостановка полностью или частично работы объектов, агрегатов, помещений, отдельных видов работ при выявлении нарушений, создающих пожароопасную ситуацию и угрожающих безопасности людей</p>
	<p>ПК-П2.3 Содействие обеспечению функционирования системы управления охраной труда</p>	<p>Знать:</p> <p>ПК-П2.3/Зн1 Виды надзора и контроля за безопасностью труда</p> <p>ПК-П2.3/Зн10 Прикладные компьютерные программы для создания текстовых документов, электронных таблиц, порядок работы с ними</p> <p>ПК-П2.3/Зн11 Документация, оформляемая при привлечении к ответственности за нарушения требований охраны труда</p> <p>ПК-П2.3/Зн12 Порядок оформления и подачи апелляций в случае привлечения к ответственности за нарушения требований охраны труда</p> <p>ПК-П2.3/Зн2 Структура государственного надзора и контроля за охраной труда</p> <p>ПК-П2.3/Зн3 Права и обязанности представителей государственного контроля (надзора) за соблюдением требований охраны труда</p> <p>ПК-П2.3/Зн4 Обязанности работодателей при проведении государственного контроля (надзора) за соблюдением требований охраны труда</p> <p>ПК-П2.3/Зн5 Содержание корпоративной информационной системы</p> <p>ПК-П2.3/Зн6 Вопросы осуществления общественного контроля за состоянием условий и охраны труда, принципы взаимодействия с органами общественного</p>

контроля

ПК-П2.3/Зн7 Виды ответственности за нарушение требований охраны труда и порядок привлечения к ответственности

ПК-П2.3/Зн8 Электронный документооборот в сфере контрольно-надзорных действий

ПК-П2.3/Зн9 Цифровые платформы сбора обязательной отчетной и статистической информации

Уметь:

ПК-П2.3/Ум1 Контролировать соблюдение требований охраны труда у работодателя, трудового законодательства Российской Федерации в области охраны труда, режимов труда и отдыха работников, указаний и предписаний органов государственной власти по результатам контрольно-надзорных мероприятий

ПК-П2.3/Ум10 Выявлять причины несоблюдения требований охраны труда

ПК-П2.3/Ум11 Документально оформлять результаты контрольных мероприятий, выдавать предписания лицам, допустившим нарушения требований охраны труда

ПК-П2.3/Ум2 Подготавливать предложения для включения в план (программу) мероприятий по улучшению условий и охраны труда

ПК-П2.3/Ум3 Контролировать подрядные работы по обеспечению безопасных условий труда

ПК-П2.3/Ум4 Разрабатывать локальный нормативный акт об организации работы по охране труда

ПК-П2.3/Ум5 Осуществлять контроль за соблюдением работниками нормативных правовых актов об охране труда, условий коллективного договора и соглашения по охране труда, локальных нормативных актов

ПК-П2.3/Ум6 Координировать разработку структурными подразделениями организации мероприятий по улучшению условий и охраны труда, контролировать их выполнение

ПК-П2.3/Ум7 Формировать план (программу) мероприятий, направленных на улучшение условий

		<p>труда</p> <p>ПК-П2.3/Ум8 Применять для осуществления контроля и процедур мониторинга электронный инструментарий, позволяющий выполнять передачу и обмен информацией</p> <p>ПК-П2.3/Ум9 Осуществлять диалог и сотрудничество с работодателем, работниками и (или) их представителями, комитетом (комиссией) по охране труда, органами государственного управления, надзора и контроля с целью совершенствования условий и охраны труда</p> <p>Владеть:</p> <p>ПК-П2.3/Нв1 Организация и координация работ по охране труда в структурных подразделениях организации</p> <p>ПК-П2.3/Нв2 Актуализация нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, в соответствии со спецификой деятельности работодателя</p> <p>ПК-П2.3/Нв3 Систематизация нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, в соответствии со спецификой деятельности работодателя</p> <p>ПК-П2.3/Нв4 Хранение нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, в соответствии со спецификой деятельности работодателя</p>
	<p>ПК-П2.4 Обеспечение профилактики травматизма на занятиях физической культурой и спортом</p>	<p>Знать:</p> <p>ПК-П2.4/Зн1 Нормативные правовые акты, регламентирующие создание условий безопасности для здоровья и жизни обучающихся при организации и проведении образовательного процесса, спортсменов при организации и проведении тренировочного процесса, а также при организации и проведении спортивных, физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий</p> <p>ПК-П2.4/Зн2 Способы предотвращения возникновения основных причин травматизма, в числе которых: организационные недостатки при проведении занятий, которые включают ошибки в методике проведения занятий, связанные с нарушением принципов обучения, воспитания, развития, отсутствием индивидуального подхода, недостаточным учетом состояния здоровья, половых,</p>

возрастных особенностей и подготовленности; несоответствие выбора средств целям и задачам, отсутствие страховки или неправильное ее применение; несоответствие материально-технической базы организации требованиям СанПиН, правилам видов спорта; нарушение правил медицинского (врачебного) контроля в организациях; нарушение требований инструкций и правил по безопасности нахождения в организации; недостатки в организации административно-общественного контроля за соблюдением порядка расследования и учета несчастных случаев в организации, допуск к занятиям без прохождения врачебного осмотра, предоставление недостоверной информации со стороны родителей (законных представителей) о сос

ПК-П2.4/Зн3 Правила профилактики травматизма на занятиях физической культурой и спортом
ПК-П2.4/Зн4 Положения теории и методики физической культуры, теории спорта, педагогики физической культуры и спорта, возрастной психологии, психологии физической культуры и спорта, теории и методики избранного вида спорта, теории и методики обучения базовым видам спорта, анатомии человека, биомеханики двигательной деятельности, спортивной метрологии, биохимии человека, спортивной биохимии, физиологии человека, спортивной физиологии, гигиенических основ физкультурно-спортивной деятельности, спортивной нутрициологии, спортивной морфологии; анатомио-морфологические, физиологические, психологические и гендерные особенности взрослых и детей, в том числе имеющих выраженные способности (одаренных) к занятиям видом спорта, методика контроля и оценки антропометрических, физиологических, психологических параметров человека; правила видов спорта и требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с Всероссийской классификацией; нормативные правовые акты, регулирующие вид профессиональной деятельности

Уметь:

ПК-П2.4/Ум1 Разрабатывать и реализовывать тренировочные программы, обеспечивающие профилактику травматизма

ПК-П2.4/Ум2 Разрабатывать и реализовывать образовательные программы, обеспечивающие профилактику травматизма

Владеть:

ПК-П2.4/Нв1 Обеспечение условий для профилактики травматизма в процессе спортивной подготовки по виду спорта

		ПК-П2.4/Нв2 Обеспечение условий для профилактики травматизма в процессе общего образования
		ПК-П2.4/Нв3 Обеспечение условий для профилактики травматизма в процессе дополнительного образования

3. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Б1.О.07.13 «Гражданская оборона и основы военной службы» относится к обязательной части образовательной программы и изучается в семестре(ах): 7.

Предшествующие дисциплины (практики) по связям компетенций:

Б1.О.06.08 Базовые виды спорта и методика их преподавания;

Б1.О.07.08 Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе;

Б1.О.06.03 История физической культуры;

Б1.О.07.03 Концепции современного естествознания;

Б1.О.06.05 Легкая атлетика и методика преподавания;

Б1.О.07.02 Математические методы обработки информации;

Б1.О.06.01 Медико-биологические основы педагогической деятельности;

Б1.О.05.03 Методика профессионального обучения;

Б1.В.ДВ.01.02.04 Обеспечение прав работников на охрану труда;

Б2.О.01(У) Ознакомительная практика;

Б1.О.07.05 Опасные факторы природного характера;

Б1.О.07.11 Опасные факторы социального характера;

Б1.О.07.07 Опасные факторы техногенного характера;

Б1.В.ДВ.01.01.01 Основы общей экологии;

Б1.В.ДВ.01.01.02 Основы промышленной экологии;

Б1.О.07.06 Основы экологической безопасности;

Б1.О.07.09 Охрана труда и техника безопасности;

Б1.О.05.01 Педагогика профессионального образования;

Б2.О.04(П) Педагогическая практика;

Б1.О.07.10 Первая доврачебная помощь пострадавшим;
Б2.О.03(П) Профессионально-квалификационная практика;
Б1.О.05.04 Профессионально-педагогические технологии;
Б1.О.05.02 Психология профессионального образования;
Б1.О.04.05 Психолого-педагогические основы инклюзивного образования;
ФТД.04 Разработка локальных нормативных документов;
Б1.В.ДВ.01.02.01 Системы обеспечения безопасности и охраны труда;
Б1.О.06.06 Спортивные игры и методика преподавания;
Б1.О.07.04 Теоретические основы и методика безопасности жизнедеятельности;
Б1.О.06.02 Теоретические основы физической культуры;
Б1.В.ДВ.01.02.02 Управление охраной труда на предприятии;
Б1.В.ДВ.01.01.03 Экологическая экспертиза;
Б2.О.02(У) Эксплуатационная практика;

Последующие дисциплины (практики) по связям компетенций:

Б3.01(Д) Выполнение и защита выпускной квалификационной работы;
Б1.О.06.04 Гимнастика и методика преподавания;
Б2.О.05(П) Научно-исследовательская работа;
Б1.О.06.07 Новые физкультурно-спортивные игры;
Б1.В.ДВ.01.02.03 Обеспечение безопасности на опасных производственных объектах;
Б1.О.07.12 Организация и обеспечение пожарной безопасности;
ФТД.05 Организация и управление деятельности ДЮСШ и ЦСП;
Б2.О.04(П) Педагогическая практика;
Б2.О.06(Пд) Преддипломная практика;
Б1.В.ДВ.01.01.04 Экологическая безопасность;

В процессе изучения дисциплины студент готовится к видам профессиональной деятельности и решению профессиональных задач, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Лекционные занятия (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация (часы)
Седьмой семестр	144	4	48	16	32	87	Экзамен (9)
Всего	144	4	48	16	32	87	9

Заочная форма обучения

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Лекционные занятия (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация (часы)
Седьмой триместр	36	1	2	2		34	
Восьмой триместр	108	3	8	2	6	91	Контрольная работа зфо Экзамен (9)
Всего	144	4	10	4	6	125	9

5. Содержание дисциплины
5.1. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Очная форма обучения

Наименование раздела, темы	Всего	Лекционные занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа
Раздел 1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	73	10	16	47
Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение	9	2		7
Тема 1.2. Понятие о ядерном оружии	16	2	4	10
Тема 1.3. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях	16	2	4	10
Тема 1.4. Защитные сооружения гражданской обороны	16	2	4	10
Тема 1.5. Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах.	16	2	4	10
Раздел 2. Основы военной службы	62	6	16	40
Тема 2.1. История вооруженных сил Российской Федерации	16	2	4	10
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	16	2	4	10
Тема 2.3. Понятие об обороноспособности государства.	16	2	4	10
Тема 2.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России	14		4	10
Итого	135	16	32	87

Наименование раздела, темы	Всего	Лекционные занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа
Раздел 1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	72	2	4	66
Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение	10			10
Тема 1.2. Понятие о ядерном оружии	10			10
Тема 1.3. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях	16	2		14
Тема 1.4. Защитные сооружения гражданской обороны	18		2	16
Тема 1.5. Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах.	18		2	16
Раздел 2. Основы военной службы	63	2	2	59
Тема 2.1. История вооруженных сил Российской Федерации	16	2		14
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	16			16
Тема 2.3. Понятие об обороноспособности государства.	16			16
Тема 2.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России	15		2	13
Итого	135	4	6	125

5.2. Содержание разделов, тем дисциплин

Раздел 1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан. Краткое содержание законов, основные права и обязанности. ГО, история ее создания. Предназначение и задачи ГО.

Тема 1.2. Понятие о ядерном оружии

Понятие о ядерных взрывах. Поражающие факторы ядерного взрыва: ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс и их характеристика. Понятие о бактериологическом оружии. Поражающие факторы бактериологического оружия. Классификация болезнетворных микробов и их характеристика. Способы применения бактериологического оружия. Признаки применения бактериологического оружия

Тема 1.3. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях

Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Тема 1.4. Защитные сооружения гражданской обороны

Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Классификация средств защиты органов дыхания. Принцип работы фильтрующих противогазов. Устройство и назначение узлов и деталей гражданского противогаза ГП-7 (ГП-7В).

Тема 1.5. Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах.

Основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ, их содержание и характеристика. Понятие о санитарной обработке населения. Частичная и полная санитарная обработка и правила ее проведения.

Раздел 2. Основы военной службы

Тема 2.1. История вооруженных сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации

Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Организационная структура Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами. Виды Вооруженных Сил РФ. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, история создания, структура.

Сухопутные войска их предназначение, история создания, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Военно – Морской Флот история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Тема 2.3. Понятие об обороноспособности государства.

Правовые основы организации обороны и обеспечения безопасности личности, общества и государства. Федеральный закон «Об обороне». Понятие об обороне. ВС как государственная военная организация. Закон Российской Федерации «О безопасности». Понятие о безопасности. Основные функции системы безопасности. Силы обеспечения безопасности. Руководство и управление Вооруженными Силами. Военная реформа,

проводимая в настоящее время, ее цели и содержание. Предназначение ВС России. Задачи выполняемые ВС России. Важнейшие боевые традиции Российских Вооруженных сил. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Обязанности солдата. Профессионально – психологический отбор.

Тема 2.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России

Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота. Дни воинской славы - Дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Раздел 6. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени в/ч. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

5.3. Содержание занятий лекционного типа. Очная форма обучения. Лекционные занятия (16 ч.)

Раздел 1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (10 ч.)

Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение (2 ч.)

Тема 1.2. Понятие о ядерном оружии (2 ч.)

Тема 1.3. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях (2 ч.)

Тема 1.4. Защитные сооружения гражданской обороны (2 ч.)

Тема 1.5. Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах. (2 ч.)

Раздел 2. Основы военной службы (6 ч.)

Тема 2.1. История вооруженных сил Российской Федерации (2 ч.)

Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации (2 ч.)

Тема 2.3. Понятие об обороноспособности государства. (2 ч.)

Тема 2.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России

Заочная форма обучения. Лекционные занятия (4 ч.)

Раздел 1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (2 ч.)

Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение

Тема 1.2. Понятие о ядерном оружии

Тема 1.3. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях (2 ч.)

Тема 1.4. Защитные сооружения гражданской обороны

Тема 1.5. Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах.

Раздел 2. Основы военной службы (2 ч.)

Тема 2.1. История вооруженных сил Российской Федерации (2 ч.)

Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации

Тема 2.3. Понятие об обороноспособности государства.

Тема 2.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России

5.4. Содержание занятий семинарского типа. Очная форма обучения. Практические занятия (32 ч.)

Раздел 1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (16 ч.)

Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение

Тема 1.2. Понятие о ядерном оружии (4 ч.)

Тема 1.3. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях (4 ч.)

Тема 1.4. Защитные сооружения гражданской обороны (4 ч.)

Тема 1.5. Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах. (4 ч.)

Раздел 2. Основы военной службы (16 ч.)

Тема 2.1. История вооруженных сил Российской Федерации (4 ч.)

Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации (4 ч.)

Тема 2.3. Понятие об обороноспособности государства. (4 ч.)

Тема 2.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России (4 ч.)

Заочная форма обучения. Практические занятия (6 ч.)

Раздел 1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (4 ч.)

Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение

Тема 1.2. Понятие о ядерном оружии

Тема 1.3. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях

Тема 1.4. Защитные сооружения гражданской обороны (2 ч.)

Тема 1.5. Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах. (2 ч.)

Раздел 2. Основы военной службы (2 ч.)

Тема 2.1. История вооруженных сил Российской Федерации

Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации

Тема 2.3. Понятие об обороноспособности государства.

Тема 2.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России (2 ч.)

**5.5. Содержание самостоятельной работы обучающихся
Очная форма обучения. Самостоятельная работа (87 ч.)**

Раздел 1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (47 ч.)

Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение (7 ч.)

Тема 1.2. Понятие о ядерном оружии (10 ч.)

Тема 1.3. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях (10 ч.)

Тема 1.4. Защитные сооружения гражданской обороны (10 ч.)

Тема 1.5. Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах. (10 ч.)

Раздел 2. Основы военной службы (40 ч.)

Тема 2.1. История вооруженных сил Российской Федерации (10 ч.)

Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации (10 ч.)

Тема 2.3. Понятие об обороноспособности государства. (10 ч.)

Тема 2.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России (10 ч.)

Заочная форма обучения. Самостоятельная работа (125 ч.)

Раздел 1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (66 ч.)

Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение (10 ч.)

Тема 1.2. Понятие о ядерном оружии (10 ч.)

Тема 1.3. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях (14 ч.)

Тема 1.4. Защитные сооружения гражданской обороны (16 ч.)

Тема 1.5. Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах. (16 ч.)

Раздел 2. Основы военной службы (59 ч.)

Тема 2.1. История вооруженных сил Российской Федерации (14 ч.)

Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации (16 ч.)

Тема 2.3. Понятие об обороноспособности государства. (16 ч.)

Тема 2.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России (13 ч.)

6. Рекомендуемые образовательные технологии

Для изучения дисциплины используются различные образовательные технологии:

1. Технологии проведения занятий в форме диалогового общения, которые переводят образовательный процесс в плоскость активного взаимодействия обучающегося и педагога. Обучающийся занимает активную позицию и перестает быть просто слушателем семинаров или лекций. Технологии представлены: групповыми дискуссиями, конструктивный совместный поиск решения проблемы, тренинг (микрообучение и др.), ролевые игры (деловые, организационно-деятельностные, инновационные, коммуникативные и др.).

2. Технология обучения в сотрудничестве применяются при проведении семинарских, практических и лабораторных занятий, нацелены на совместную работу в командах или группах и достижение качественного образовательного результата.

3. Для организации процесса обучения и самостоятельной работы используются информационно-коммуникационные образовательные технологии, представленные в виде педагогических программных средств и электронной информационно-образовательной среды (ЭИОС). Технологии расширяют возможности образовательной среды, как разнообразными программными средствами, так и методами развития креативности обучаемых. К числу таких программных средств относятся моделирующие программы, поисковые, интеллектуальные обучающие, экспертные системы, программы для проведения деловых игр.

При реализации образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения:

- состав видов контактной работы по дисциплине (модулю), при необходимости, может быть откорректирован в направлении снижения доли занятий лекционного типа и соответствующего увеличения доли консультаций (групповых или индивидуальных) или иных видов контактной работы;

- информационной основой проведения учебных занятий, а также организации самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю) являются представленные в электронном виде методические, оценочные и иные материалы, размещенные в электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) университета, в электронных библиотечных системах и открытых Интернет-ресурсах;

- взаимодействие обучающихся и педагогических работников осуществляется с применением ЭИОС университета и других информационно-коммуникационных технологий (видеоконференцсвязь, облачные технологии и сервисы, др.);

- соотношение контактной и самостоятельной работы по дисциплине (модулю) может быть изменено в сторону увеличения последней, в том числе самостоятельного изучения теоретического материала.

7. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

7.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература

1. Гражданская оборона: учебное пособие: направление подготовки 44.03.01 педагогическое образование / направленность программы образование в области безопасности жизнедеятельности / составители: А. С. Танкенов, В. В. Васильев, В. В.

Власов. - Гражданская оборона - Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2016. - 152 с. - 978-5-7142-1790-6. - Текст: электронный. // IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/86986.html> (дата обращения: 28.06.2023). - Режим доступа: по подписке

Дополнительная литература

1. Шульдешов,, Л. С. Вооруженные силы Российской Федерации и зарубежных государств: учебное пособие / Л. С. Шульдешов,, В. А. Родионов,, В. А. Софронов,. - Вооруженные силы Российской Федерации и зарубежных государств - Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, 2017. - 83 с. - 978-5-7422-5684-7. - Текст: электронный. // IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/83294.html> (дата обращения: 28.06.2023). - Режим доступа: по подписке

2. Слесарев,, С. А. Гражданская оборона: практикум / С. А. Слесарев,, О. Н. Кулагина,. - Гражданская оборона - Самара: Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2016. - 96 с. - 2227-8397. - Текст: электронный. // IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/90481.html> (дата обращения: 28.06.2023). - Режим доступа: по подписке

7.2. Профессиональные базы данных и ресурсы «Интернет», к которым обеспечивается доступ обучающихся

Профессиональные базы данных
Не используются.

Ресурсы «Интернет»

1. <http://elar.rsvpu.ru/> - Электронный архив РГППУ
2. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - Научная электронная библиотека

7.3. Программное обеспечение и информационно-справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Информационные системы и платформы:

1. Система дистанционного обучения «Moodle».
2. Информационная система «Таймлайн».
3. Платформа для организации и проведения вебинаров «Mirapolis Virtual Room».

Перечень программного обеспечения

(обновление производится по мере появления новых версий программы)

1. Office Professional Plus;
2. Операционная система Windows;
3. OBS studio;
4. Veyon;
5. Яндекс Телемост;

Перечень информационно-справочных систем

(обновление выполняется еженедельно)

Не используется.

7.4. Специальные помещения, лаборатории и лабораторное оборудование

Перечень материально-технического обеспечения для реализации образовательного процесса по дисциплине:

1. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа.

2. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского (практического) типа, проведения групповых и индивидуальных консультаций, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

3. Помещения для самостоятельной работы.

Спортивный зал

Спортивный зал (корпус 11)

Для лекционных, практических занятий

Лекторий (0-105)

Читальный зал для самостоятельных занятий