

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
"Российский государственный профессионально-педагогический университет"
Институт физической культуры, спорта и здоровья
Кафедра спортивных дисциплин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1.В.ДВ.03.02 ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ В
ЕДИНОБОРСТВАХ**

Направление подготовки: 44.04.04 Профессиональное обучение (по отраслям)

Профиль подготовки: Система подготовки в единоборствах

Формы обучения: очная

Квалификация (степень) выпускника: Магистр

Объем: в зачетных единицах: 3 з.е.
в академических часах: 108 ак.ч.

Проректор по образовательной
деятельности

Л. К. Габышева

Разработчики:

Доцент кафедры спортивных дисциплин, кандидат педагогических наук, мастер спорта СССР по настольному теннису Ольховская Е. Б.

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины - формирование глубоких знаний по организации и проведению соревнований в единоборствах, готовности использовать в профессиональной деятельности инновационные технологии в реализации соревновательной деятельности спортсменов.

Задачи изучения дисциплины:

- обеспечить формирование систематизированных знаний в области спортивных соревнований, объективных закономерностей, процессов и явлений соревновательной деятельности;
- содействовать развитию творческих способностей в использовании современных теоретико-методических знаний для решения практических задач в области спортивных соревнований;
- формирование готовности осуществлять эффективную судейскую практику в единоборствах.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенции, индикаторы и результаты обучения

ПК-ПЗ Подготовка спортсменов и совершенствование навыков соревновательной деятельности в спортивных сборных командах (единоборства)

ПК-ПЗ.1 Обобщение и распространение передового опыта деятельности тренера-преподавателя.

Знать:

ПК-ПЗ.1/Зн1 Правила и технику соревнований в выбранной дисциплине единоборства

ПК-ПЗ.1/Зн2 Методы тренировки и подготовки спортсменов, включая физическую подготовку, технику, тактику и ментальную подготовку

ПК-ПЗ.1/Зн3 Основы мотивации и поддержки спортсменов

Уметь:

ПК-ПЗ.1/Ум1 Разрабатывать и проводить тренировочный процесс

ПК-ПЗ.1/Ум2 Оценивать и корректировать процесс тренировки спортсменов

ПК-ПЗ.1/Ум3 Использовать современные технологии и программное обеспечение для анализа и улучшения тренировочного процесса

Владеть:

ПК-ПЗ.1/Нв1 Основами организации учебно-тренировочного процесса с применением современных методик

ПК-ПЗ.2 Оказание экспертной и методической помощи по вопросам компетенции

Знать:

ПК-ПЗ.2/Зн1 Методики обучения и тренировки спортсменов в различных возрастных категориях

ПК-ПЗ.2/Зн2 Планирование тренировочных занятий и циклов подготовки

Уметь:

ПК-ПЗ.2/Ум1 Проводить анализ выступлений в различных видах единоборств

ПК-ПЗ.2/Ум2 Анализировать движения спортсменов и предлагать улучшения

Владеть:

ПК-ПЗ.2/Нв1 Техниками и методами обучения в различных видах единоборств

ПК-ПЗ.3 Планирование, организация и координация тренерско-преподавательской работы в спортивной сборной команде муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (единоборства)

Знать:

ПК-ПЗ.3/Зн1 Методологические основы построения учебно-тренировочных занятий

ПК-ПЗ.3/Зн2 Нормативы и требования в области спортивной этики

ПК-ПЗ.3/Зн3 Перспективные направления развития различных видов единоборств

Уметь:

ПК-ПЗ.3/Ум1 Организовать сборы спортсменов, заниматься административными вопросами, связанными с участием команды в соревнованиях

ПК-ПЗ.3/Ум2 Разрабатывать комплексные тренировочные программы, учитывая физическую подготовку

Владеть:

ПК-ПЗ.3/Нв1 Навыками планирования и организации учебно-тренировочных занятий в различных видах единоборств

ПК-ПЗ.4 Контроль, учет и анализ спортивных результатов, достигнутых спортивной сборной командой муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (единоборства)

Знать:

ПК-ПЗ.4/Зн1 Методологию тренировки и физической подготовки спортсменов в единоборствах

ПК-ПЗ.4/Зн2 Принципы психологической поддержки и мотивации спортсменов

Уметь:

ПК-ПЗ.4/Ум1 Разрабатывать и проводить тренировочные программы для спортсменов в соответствии с их индивидуальными потребностями и целями

ПК-ПЗ.4/Ум2 Оценивать эффективность тренировочных методик и внедрять улучшения в процесс подготовки команды

Владеть:

ПК-ПЗ.4/Нв1 Методами физической подготовки и специфическими техниками в выбранном виде единоборств

3. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Б1.В.ДВ.03.02 «Организация и проведение соревнований в единоборствах» относится к формируемой участниками образовательных отношений части образовательной программы и изучается в семестре(ах): 3.

Предшествующие дисциплины (практики) по связям компетенций:

ФТД.01 Основы личностного роста спортсмена;

Б1.В.01.05 Основы технической и физической подготовки в единоборствах;

Б1.В.01.04 Планирование спортивной подготовки в единоборствах;

ФТД.04 Спортивное питание спортсмена;

ФТД.03 Судейство в единоборствах;

Б1.В.01.02 Теория спортивного состязания;

Последующие дисциплины (практики) по связям компетенций:

Б3.01 Выполнение и защита выпускной квалификационной работы;

Б1.В.ДВ.03.01 Интегральная подготовка в единоборствах;

Б1.В.ДВ.01.01 Логика в учебно-тренировочном процессе;

Б2.О.03(П) Педагогическая практика;

Б1.В.ДВ.02.02 Повышение профессионального мастерства в единоборствах;

Б2.В.01(Пд) Преддипломная практика;

ФТД.02 Развитие ресурсов организма спортсмена;

Б1.В.ДВ.01.02 Смешанные единоборства;

Б1.В.ДВ.02.01 Теоретико-методические основы единоборств;

Б1.В.01.08 Теория и методика избранного вида единоборств;

В процессе изучения дисциплины студент готовится к видам профессиональной деятельности и решению профессиональных задач, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация (часы)
Третий семестр	108	3	16	16	92	Зачет
Всего	108	3	16	16	92	

5. Содержание дисциплины

5.1. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Наименование раздела, темы	Всего	Практические занятия	Самостоятельная работа
Раздел 1. Теоретико-методологические основы спортивных соревнований	24	4	20
Тема 1.1. Теоретические основы спортивных соревнований	10	2	8
Тема 1.2. Методика организации спортивных мероприятий	14	2	12
Раздел 2. Организация и проведение спортивных соревнований	32	6	26
Тема 2.1. Организационно-подготовительный этап соревнований	10	2	8
Тема 2.2. Этап проведения соревнований	12	2	10
Тема 2.3. Заключительный этап соревнований	10	2	8
Раздел 3. Особенности организация и проведение соревнований в единоборствах	52	6	46
Тема 3.1. Организация и проведение соревнований по	16	2	14

боксу и различным видам борьбы			
Тема 3.2. Организация и проведение соревнования по дзюдо и самбо	16	2	14
Тема 3.3. Организация и проведение соревнований по карате и национальным видам единоборств	20	2	18
Итого	108	16	92

5. Содержание разделов, тем дисциплин

Раздел 1. Теоретико-методологические основы спортивных соревнований

Тема 1.1. Теоретические основы спортивных соревнований

1.1. Теоретические основы спортивных соревнований. Спортивные соревнования: предмет, цели, задачи. Особенности спортивно-массовых мероприятий: строгая регламентация деятельности участников, судей, обслуживающего персонала и других лиц; высокая общественная и личная значимость для каждого спортсмена и самого процесса борьбы и достигнутого спортивного результата; высокий эмоциональный фон деятельности, вызванный максимальными физическими и психическими (нередко превосходящими возможности спортсмена) в условия непосредственной борьбы за результат. Структура спортивного соревнования (спортсмены-участники, предмет состязаний в избранном виде спорта, судейство, средства и службы обеспечения соревновательной деятельности, болельщики и зрители).

Тема 1.2. Методика организации спортивных мероприятий

1.2. Методика организации спортивных мероприятий. Формы и виды спортивных мероприятий. Классификация спортивных соревнований. Виды и социальные функции физкультурно-спортивных и спортивно-зрелищных мероприятий. Системы проведения спортивных соревнований. Система определения победителей в соревнованиях. Единый календарный план.

Раздел 2. Организация и проведение спортивных соревнований

Тема 2.1. Организационно-подготовительный этап соревнований

2.1. Организационно-подготовительный этап соревнований. Данный этап решает следующие задачи: принятие решения о проведении соревнований, определение целей и задач соревнования, разработка положения о соревновании (основной документ, регламентирующий все условия проведения данного соревнования), планирование мероприятия (программа соревнования), составление сметы, публичное заявление о мероприятии; рассылка приглашений, подготовка места проведения соревнований с учетом мер безопасности и профилактики травматизма.

Тема 2.2. Этап проведения соревнований

2.2. Этап проведения соревнований. Основные задачи этапа: открытие соревнований, непосредственное проведение соревнований с учетом составленной программы, официальное закрытие и награждение победителей. Судейская коллегия (количество судей, их квалификация, главный судья соревнований). Заявка спортсмена или команды на участие в соревновании. Мандатная комиссия. Распределение участников по соревнующимся группам в зависимости от квалификации (жеребьевка участников). Конфликты, протесты представителей спортсмена или команды.

Тема 2.3. Заключительный этап соревнований

2.3. Заключительный этап соревнований. Подведение итогов соревнований в соответствии с официальными правилами избранного вида спорта. Приведение в порядок и сдача использованного инвентаря и оборудования. Оформление технической документации (заявки, карточки участников, протоколы и т.д.) в единый реестр. Подготовка финансового

отчета.

Раздел 3. Особенности организация и проведение соревнований в единоборствах

Тема 3.1. Организация и проведение соревнований по боксу и различным видам борьбы

3.1. Организация и проведение соревнований по боксу и различным видам борьбы. Отличительные особенности этапов соревнований в боксе и в борьбе (вольная, греко-римская): организационно-подготовительный этап соревнований, этап проведения соревнования, заключительный этап.

Тема 3.2. Организация и проведение соревнования по дзюдо и самбо

3.2. Организация и проведение соревнования по дзюдо и самбо. Отличительные особенности этапов соревнований в дзюдо и в самбо (самбо, боевое самбо): организационно-подготовительный этап соревнований, этап проведения соревнования, заключительный этап.

Тема 3.3. Организация и проведение соревнований по карате и национальным видам единоборств

3.3. Организация и проведение соревнований по карате и национальным видам единоборств. Отличительные особенности этапов соревнований в карате и в национальных видах борьбы (рукопашный бой, куреш): организационно-подготовительный этап соревнований, этап проведения соревнования, заключительный этап.

6. Рекомендуемые образовательные технологии

Для изучения дисциплины используются различные образовательные технологии:

1. Технологии проведения занятий в форме диалогового общения, которые переводят образовательный процесс в плоскость активного взаимодействия обучающегося и педагога. Обучающийся занимает активную позицию и престаает быть просто слушателем семинаров или лекций. Технологии представлены: групповыми дискуссиями, конструктивный совместный поиск решения проблемы.
2. Обсуждение заранее подготовленных сообщений, проектов по каждому вопросу плана занятия с единым перечнем рекомендуемой обязательной и дополнительной литературы.
3. Для поддержки самостоятельной работы обучающихся использованы информационно-образовательные технологии, в частности, электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС), электронные средства обучения и электронно-библиотечные системы. При этом результативность организации самостоятельной работы обучающихся существенно повышается за счет доступности материалов и возможности получения консультации преподавателя.
4. При реализации образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения:
 - состав видов контактной работы по дисциплине (модулю), при необходимости, может быть откорректирован в направлении снижения доли занятий лекционного типа и соответствующего увеличения доли консультаций (групповых или индивидуальных) или иных видов контактной работы;
 - информационной основой проведения учебных занятий, а также организации самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю) являются представленные в электронном виде методические, оценочные и иные материалы, размещенные в электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) университета, в электронных библиотечных системах и открытых интернет-ресурсах.

7. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

7.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература

1. Организация и проведение соревнований по самбо: соревновательная деятельность,

работа судейского аппарата: учебное пособие / А. В. Горбунов,, А. В. Литманович,, В. А. Бобровский,, А. Е. Мышкин,. - Организация и проведение соревнований по самбо: соревновательная деятельность, работа судейского аппарата - Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. - 192 с. - 978-5-91930-186-8. - Текст: электронный. // IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/130283.html> (дата обращения: 28.06.2023). - Режим доступа: по подписке

Дополнительная литература

1. Бабушкин,, Г. Д. Спортивная психология. Психологические методики в системе подготовки спортсменов к соревнованиям: учебное пособие / Г. Д. Бабушкин,, Б. П. Яковлев,. - Спортивная психология. Психологические методики в системе подготовки спортсменов к соревнованиям - Саратов: Вузовское образование, 2020. - 213 с. - 978-5-4487-0604-2. - Текст: электронный. // IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/88459.html> (дата обращения: 28.06.2023). - Режим доступа: по подписке

7.2. Профессиональные базы данных и ресурсы «Интернет», к которым обеспечивается доступ обучающихся

Профессиональные базы данных

Не используются.

Ресурсы «Интернет»

1. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - Научная электронная библиотека
2. <http://elar.rsvpu.ru/> - Электронный архив РГППУ
3. <https://www.rsl.ru/> - Российская государственная библиотека

7.3. Программное обеспечение и информационно-справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Программное обеспечение:

1. Операционная система Windows.
2. Офисная система Office Professional Plus.
3. Система дистанционного обучения Moodle.
4. Электронно-библиотечная система IPRbooks.
5. Электронно-библиотечная система Лань.

Перечень программного обеспечения

(обновление производится по мере появления новых версий программы)

1. Office Professional Plus;
2. Операционная система Windows;
3. OBS studio;
4. Veyon;
5. Яндекс Телемост;

Перечень информационно-справочных систем

(обновление выполняется еженедельно)

Не используется.

7.4. Специальные помещения, лаборатории и лабораторное оборудование

Перечень материально-технического обеспечения для реализации образовательного процесса по дисциплине:

1. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа.
2. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского (практического) типа, проведения групповых и индивидуальных консультаций, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.
3. Помещения для самостоятельной работы.

Аудитории для практических и консультаций (Стандарт Бакалавры Магистры)
Читальный зал для магистрантов и аспирантов (2-218)

Спортивный зал
Спортивный зал (корпус 11)

Для лекционных, практических занятий
Лекторий (0-105)